



Zenshin

全身

Terapia Corporal
Biomagnética Adaptativa

Ciência | Método | Processo



SOL SOLUM



Zenshin 全身

Corpo Inteiro

Zenshin é a terapia manual complementar definitiva para o cuidado completo do corpo.

Desenvolvido e aplicado por Luiz Yuzo, o método combina quatro técnicas de alinhamento físico profundo e correção do campo biomagnético: Alinhamento Crâniofascial (Canolu), Shiatsu, Seitai e Manipulação Biomagnética.

Estimulando a inteligência inata do próprio organismo, o Zenshin oferece alívio imediato a dores de alta intensidade, resultado acelerado para disfunções de grau leve a severo e progressão segura no reestabelecimento da saúde integral do corpo através de protocolo personalizado caso-a-caso.



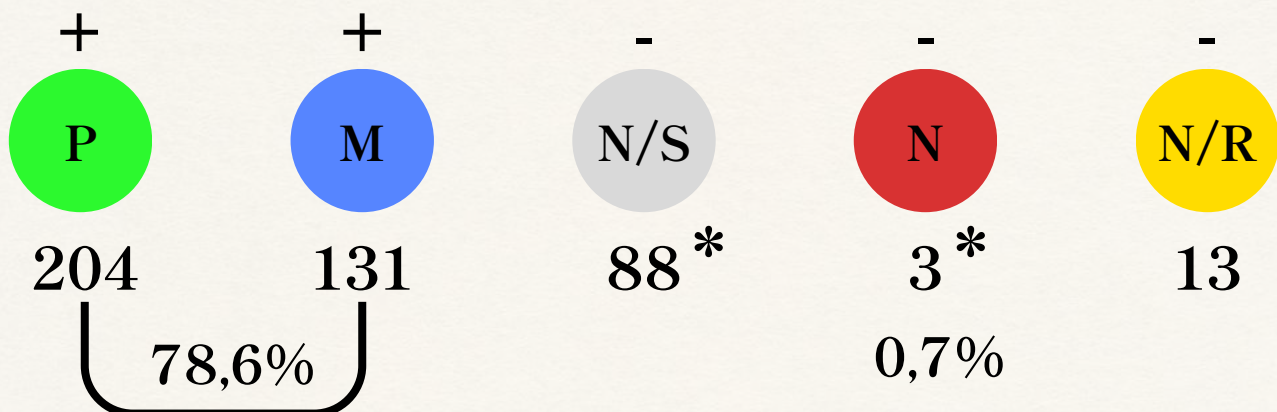


Estudos da Terapia de Biocampo (Biofield Therapy: BT)

<https://www.biofieldsciencemap.org>
(atualizado até 2024 na data de apuração)

Estatísticas:

- 439 Publicações científicas em 60 anos
 - De 1965 até 1980 > 12 Estudos
 - De 2020 até 2024 > 117 Estudos
- Aumento proporcional de 30 vezes



*Proficiência técnica + Saúde do profissional
= Qualidade do resultado

- Os resultados esmagadoramente positivos justificam o aumento do interesse por pesquisas científicas na área ao longo do tempo, assim como demonstram resultados atrelados a proficiência do praticante da terapia de biocampo.

Desde 25 de Maio de 2019, a OMS reconhece oficialmente o diagnóstico e tratamento através das Medicinas Tradicionais e Complementares (ICD-11)

<https://link.springer.com/article/10.1186/s12911-022-01913-7>

<https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#66486001> (cpt 26)

A Terapia de Biocampo no Brasil

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

3 de Maio de 2006: Portaria GM/MS nº 971 - Criação a Política Nacional (PNPIC), validando o uso de terapias não convencionais no SUS.

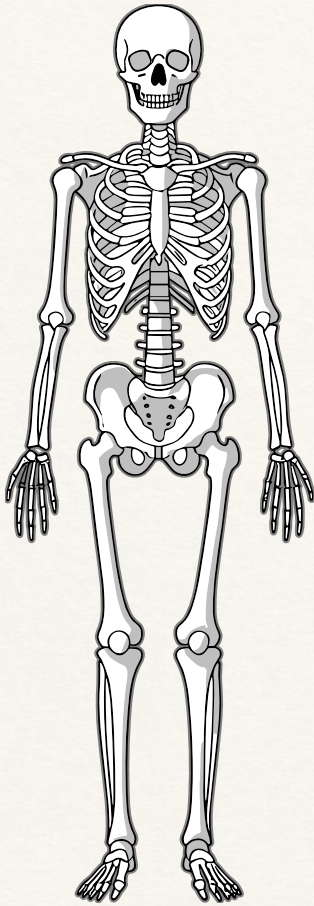
27 de Março de 2017: Portaria GM/MS nº 849 - Inclui oficialmente o Reiki como prática integrativa institucionalizada na tabela de procedimentos do SUS.

21 de Março de 2018: Portaria GM/MS nº 702 - Amplia a lista e inclui o termo genérico "Imposição de Mãos", englobando terapias de biocampo como o Toque Terapêutico e vertentes similares.

O Ministério do Trabalho e Emprego regula e reconhece a profissão de terapeuta através da CBO (Classificação Brasileira de Ocupações):

CBO 3221-25 (Terapeuta Holístico / Integrativo): Sob este código de ocupação federal, estão listados profissionais que aplicam técnicas como Reiki, toque terapêutico e manipulação energética.

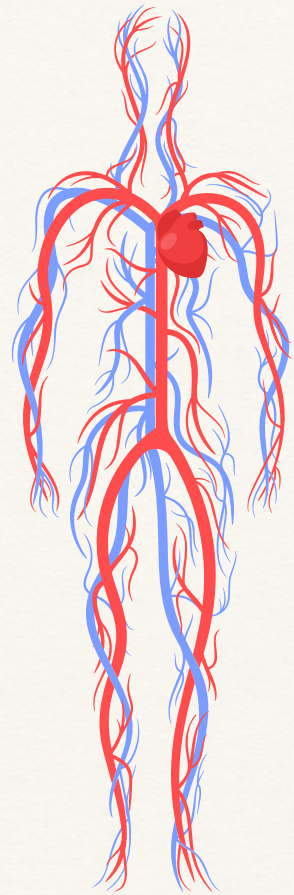
Sistemas Anatômicos Amplos



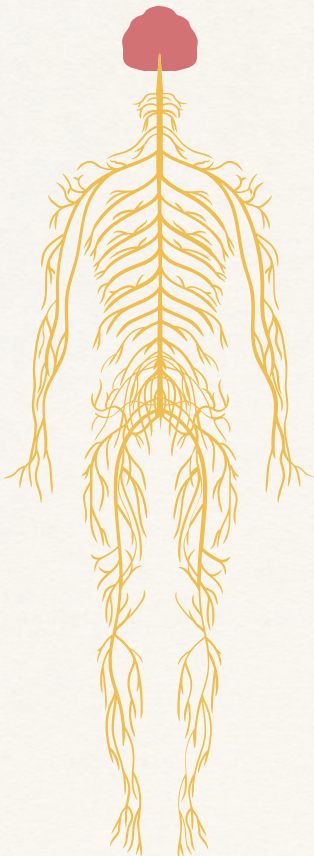
Esquelético



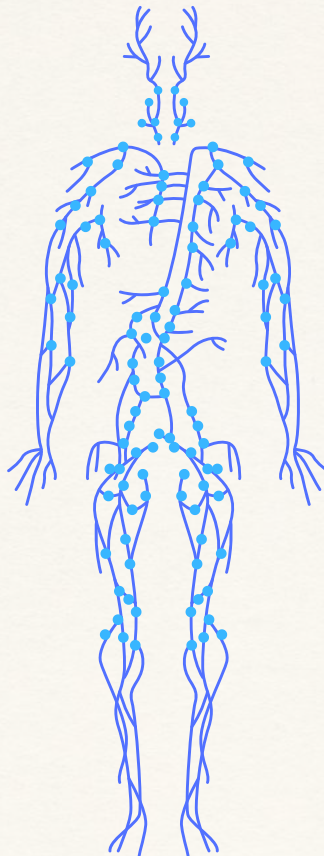
Tegumentar



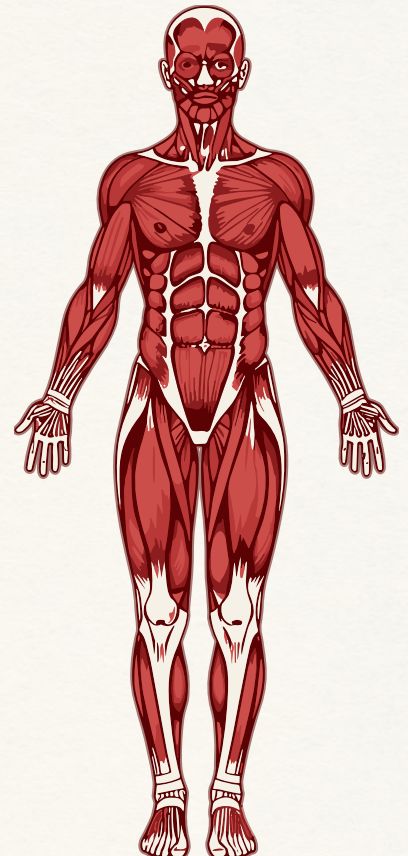
Circulatório



Nervoso

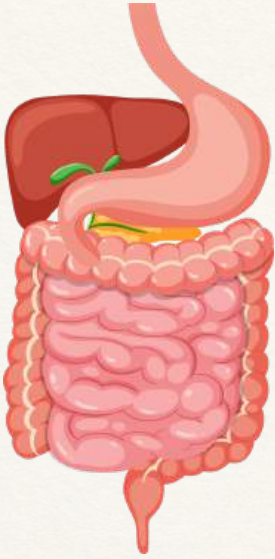


Linfático

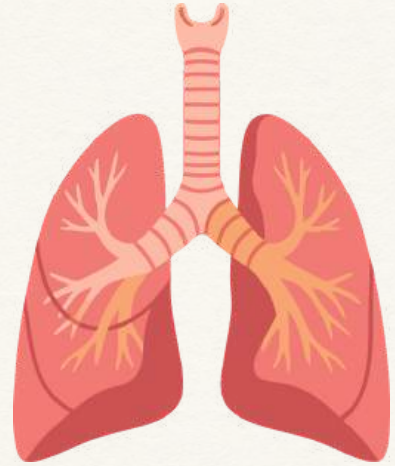


Musculatório + Fáschia

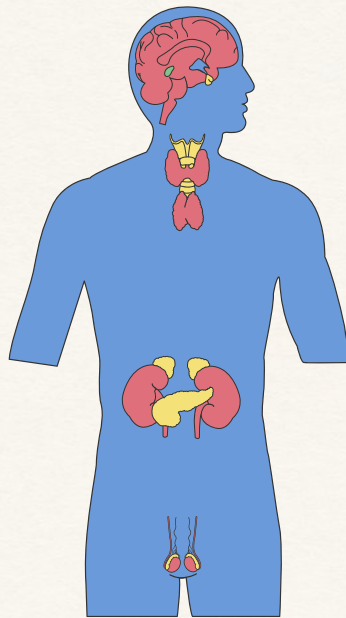
Sistemas Anatômicos Locais



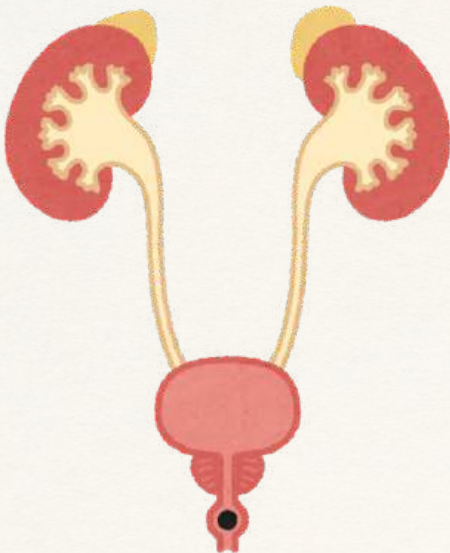
Digestório



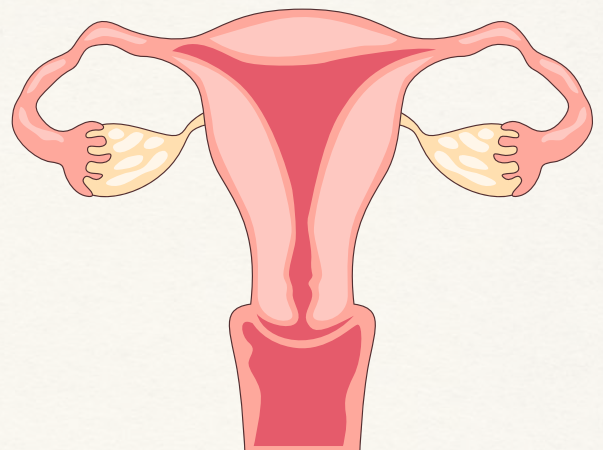
Respiratório



Endócrino



Urinário



Reprodutor

Sistemas Fisiológicos

Os Sistemas Fisiológicos combinam, regulam e influenciam a atividade de todos os sistemas anatómicos mutualmente, agindo por todo o corpo.

Exemplos comuns são:

Locomotor



Cardiorrespiratório



Termorregulador



Imunológico



SNA (Simpático/Parassimpático)



Endocanabinoide



Biomagnético — Ciência do Biocampo

Biofield Science and Healing: History, Terminology, and Concepts

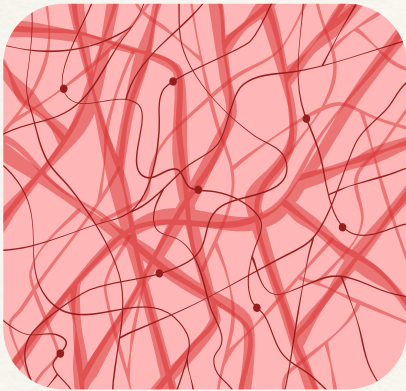
[Beverly Rubik](#)^{1,✉}, [David Muehsam](#)², [Richard Hammerschlag](#)³, [Shamini Jain](#)⁴

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4654789/>

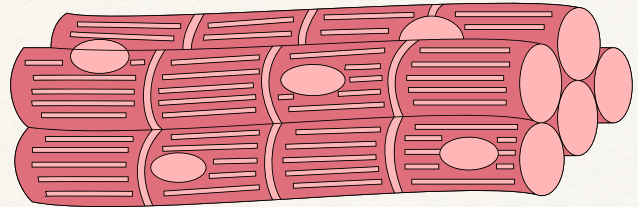


O Método da Terapia Zenshin

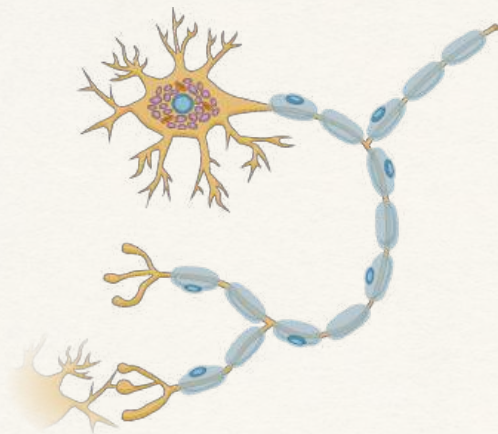
- Estes quatro tecidos corporais e suas subvariações estão presentes na composição de todo o corpo.



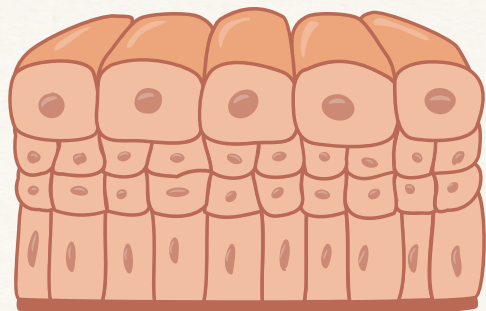
Conjuntivo



Muscular

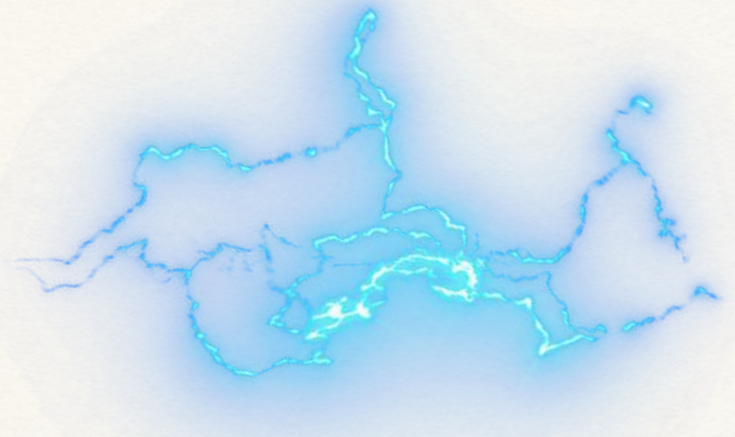
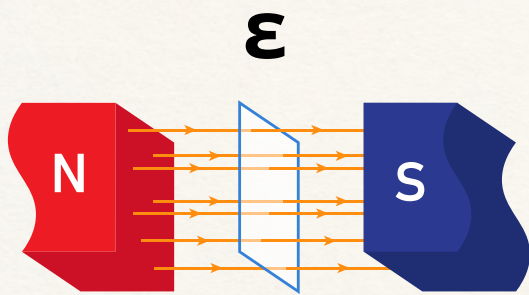


Nervoso

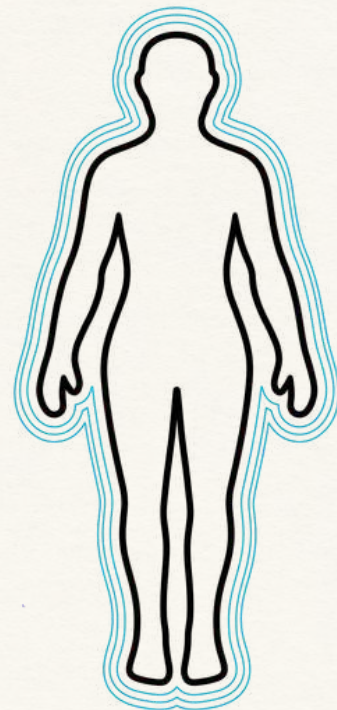
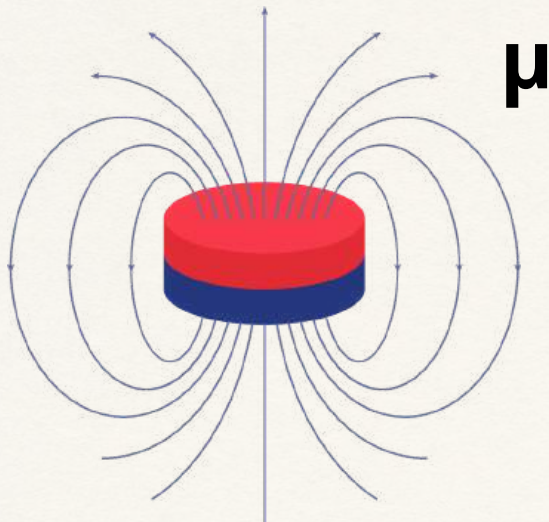


Epitelial

Propriedade Eletromagnética dos Tecidos Corporais



- Impulsos elétricos estão sempre em condução através das células dos tecidos devido a sua alta Permitividade Elétrica (ϵ).



- Já a Permeabilidade Magnética (μ) dos tecidos é nula, idêntica a do vácuo, dando forma ao Campo Biomagnético do corpo.

O Biomagnetismo no Diagnóstico (informativo)

- Ao invés dos leitores de eletricidade (Ex: Eletroencefalograma), a medição do campo biomagnético do corpo com leitores magnéticos (Ex: Magnetoencefalograma) é substancialmente mais eficiente no diagnóstico preciso da área de disfunção.

<https://ieeexplore.ieee.org/document/9810001>

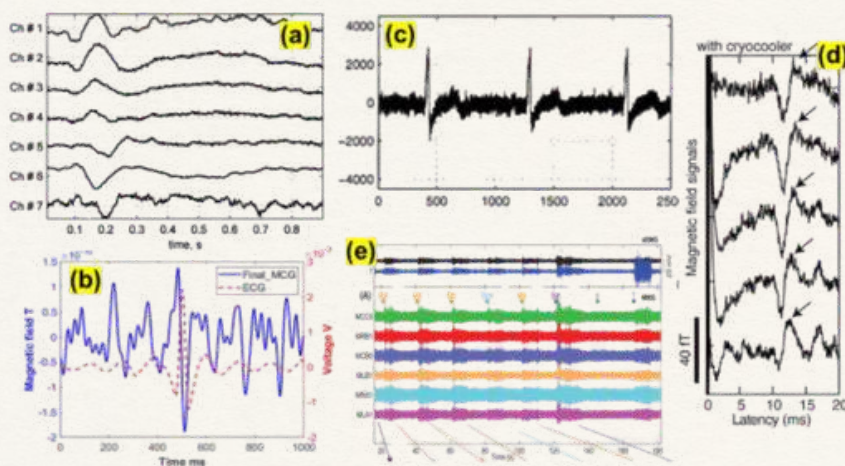
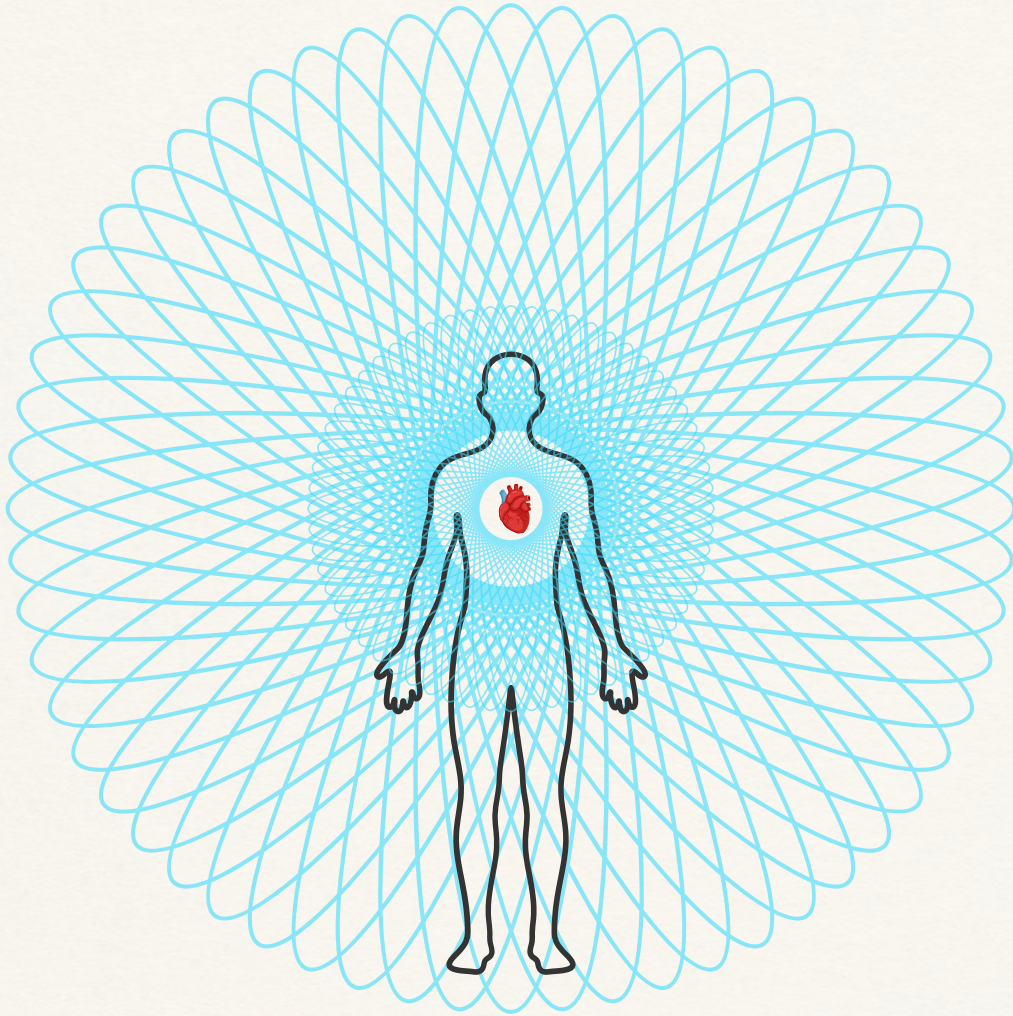


FIGURE 1. Example bio-magnetic signal waveforms for different source: (a) Brain (MEG): 7 channel auditory MEG [7]; (b) Heart (MCG): MCG vs. ECG signal measured without shielding [8]; (c) Nerve (MNG): raw measurement of evoked MNG in the peripheral nervous system [9]; (d) Spine (MSG): evoked MSG waveforms with cryocooler applied to SQUID sensor [10]; and (e) Muscle (MMG): MMG of the levator ani muscles during pregnancy [11].



- Toda dor e doença possui um padrão bioeletromagnético que se reflete na área específica de atuação no corpo, podendo ser notado pela falta da expressão biomagnética que deveria existir no local.

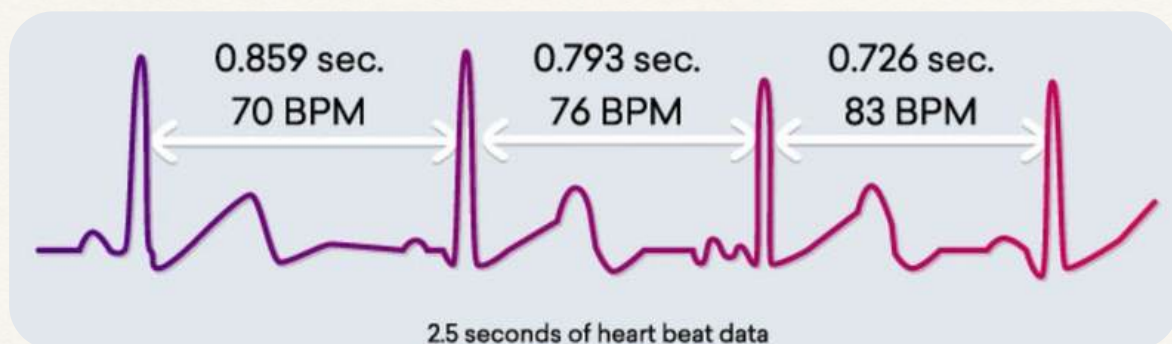
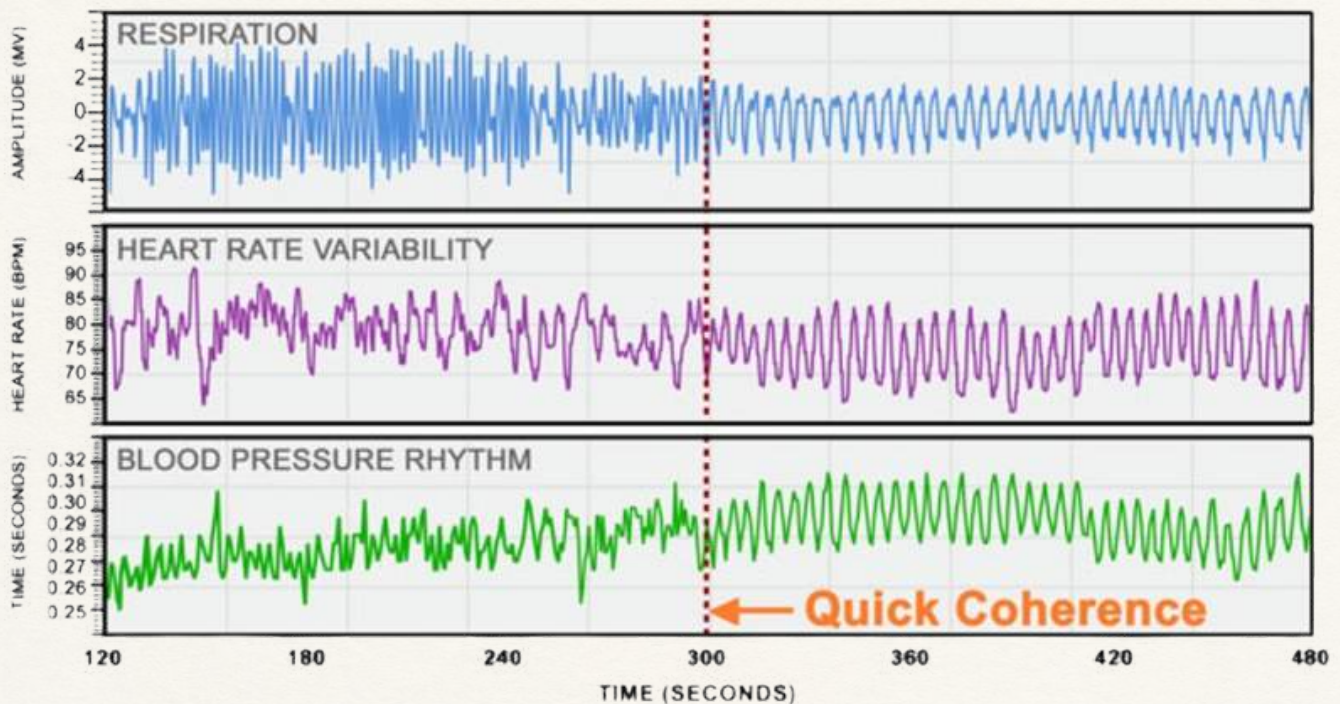
A Propriedade Eletromagnética do Coração



- O coração causa uma força eletromagnética cerca de 5.000x mais potente que o cérebro. Se estendendo até 3 metros, sua frequência engloba o corpo e influencia a frequência biomagnética de todas as células, assim como o funcionamento dos sistemas do corpo.

O Estado de Coerência Cardíaca

The Coherent State



<https://www.heartmath.com/science/>

- Quando a variação da frequência cardíaca se sustenta na faixa de 0.1Hz — associada mecanicamente a um ciclo de respiração a cada 10 segundos —, as frequências dos sistemas do corpo entram em ressonância, sincronizando-se com a frequência cardíaca.

Regulação da Frequência Cardíaca pelo Estado Psicoemocional

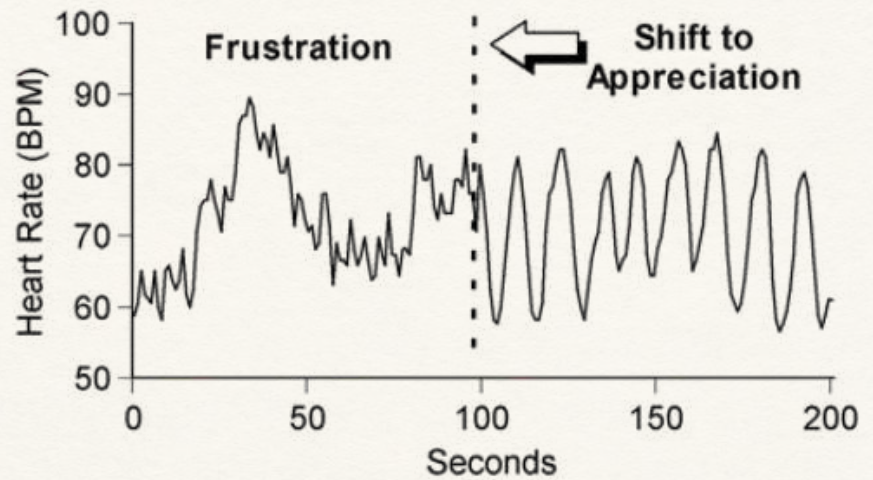


Figure 3. Emotions are reflected in heart rhythm patterns.

- A qualidade das emoções, que permeiam corpo e mente, é o fator principal que influencia a variação da frequência cardíaca e frequência do campo Biomagnético.

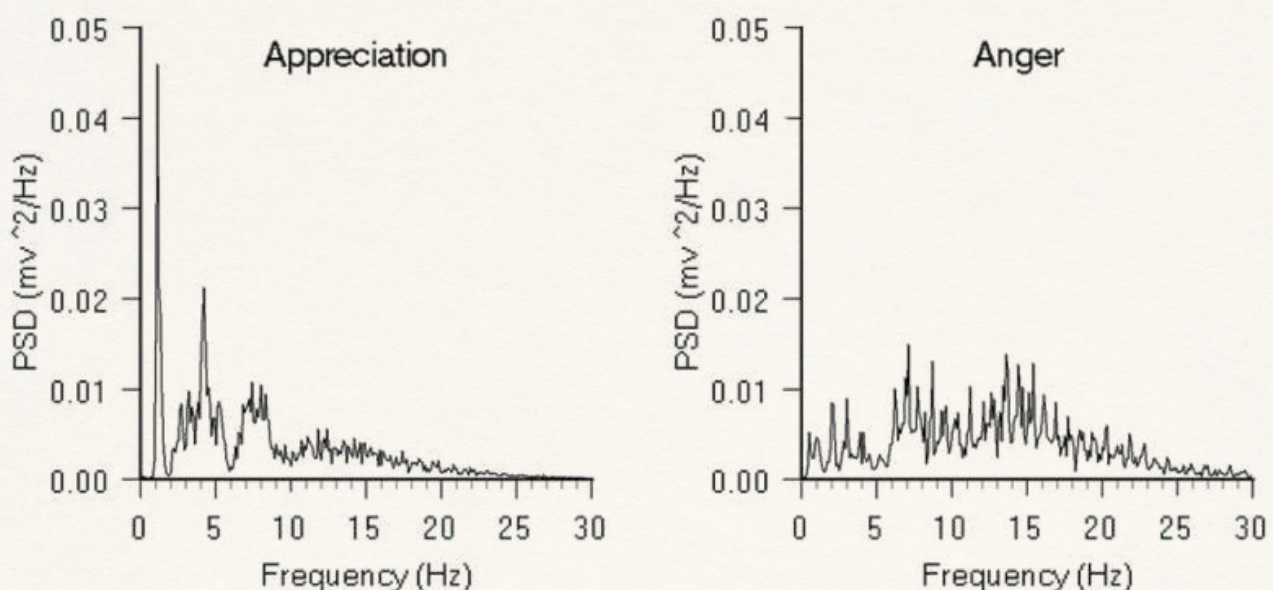


Figure 4. ECG spectra during different emotional states.

The above graphs are the average power spectra of 12 individual 10-second epochs of ECG data, which reflect information patterns contained in the electromagnetic field radiated by the heart. The lefthand graph is an example of a spectrum obtained during a period of high heart rhythm coherence generated during a sustained heartfelt experience of appreciation. The graph on the right depicts a spectrum associated with a disordered heart rhythm generated during feelings of anger.

Benefícios do Estado de Coerência Cardíaca

https://www.integral-review.org/issues/vol_5_no_2_mccraty_et_al_the_coherent_heart.pdf

Corpo e Coração

Melhora da pressão arterial
Redução do cansaço do coração
Aumento da resiliência cardíaca (VFC)
Melhora da circulação do sangue
Relaxamento dos músculos travados
Recuperação física mais rápida •

Cérebro e Mente

Maior clareza mental
Aumento do foco e da concentração
Melhora da memória
Raciocínio mais rápido sob pressão
Regulação das reações por impulso (fim do pavio curto)
Maior facilidade para aprender

Emoções e Humor

Alívio rápido da ansiedade
Redução do estresse crônico
Maior controle emocional
Sensação de paz e bem-estar
Redução da irritabilidade
Aumento da paciência

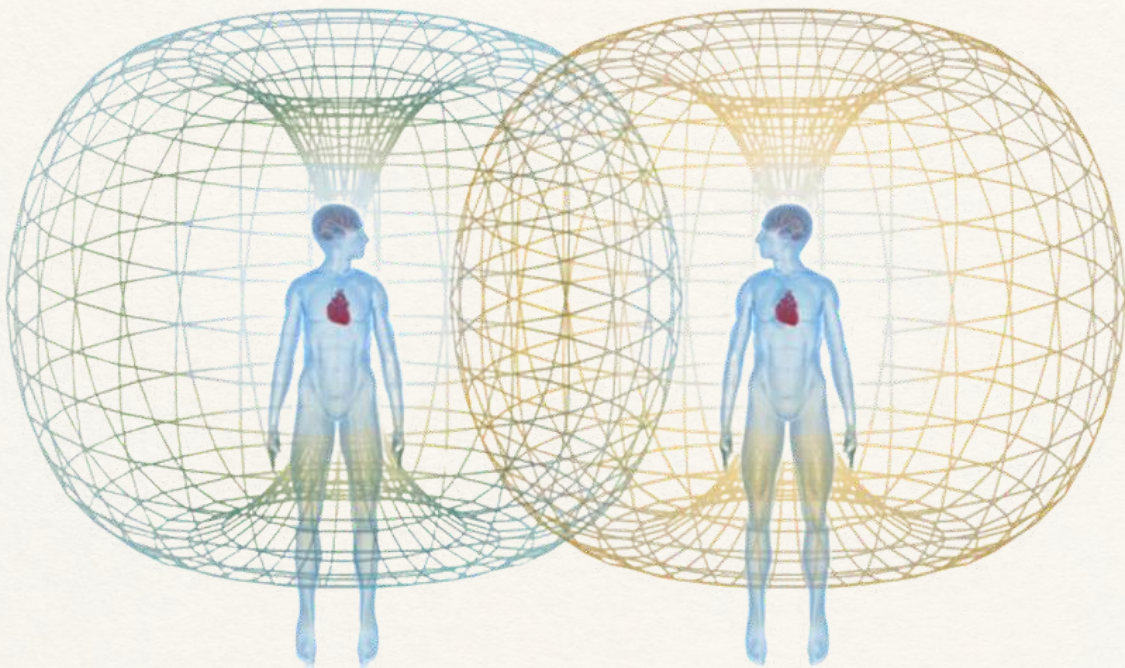
Saúde Interna (Química)

Fortalecimento da imunidade
Diminuição de dores e inflamações
Aumento dos hormônios da juventude (DHEA)
Queda do hormônio do estresse (Cortisol)
Aumento da energia e vitalidade
Desaceleração do envelhecimento celular

Sono e Descanso

Melhora na qualidade do sono
Maior facilidade para pegar no sono
Acordar com mais disposição
Relaxamento profundo do corpo

A Comunicação Bioeletromagnética



<https://www.biofieldsciencemap.org/report/42307>

- O campo biomagnético se entrelaça; o estável e organizado (coerente) sempre domina a interação, puxando o outro para igualar-se. Dois campos coerentes aumentam seu efeito.

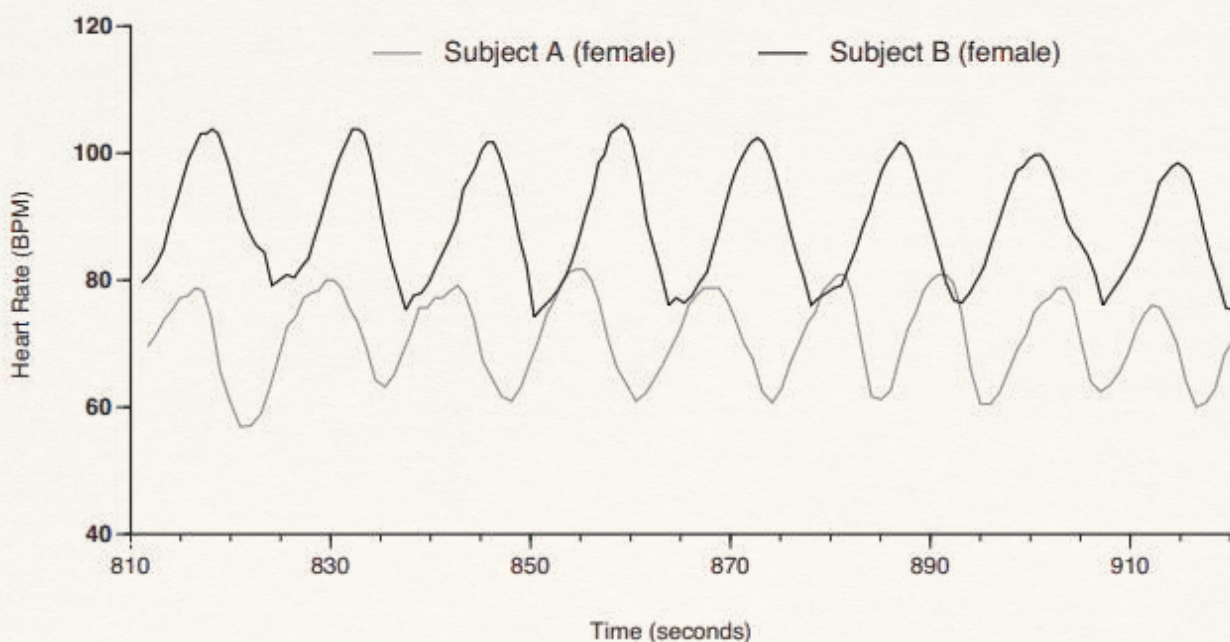


Figure 9. Heart rhythm entrainment between two people.

Casal dormindo

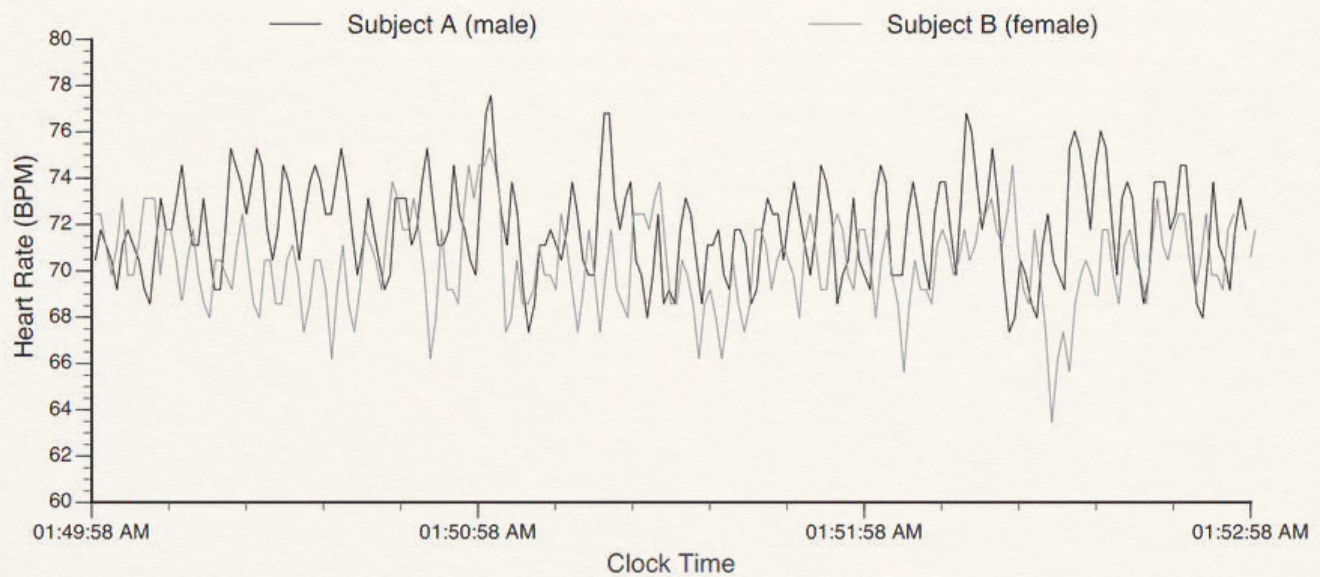
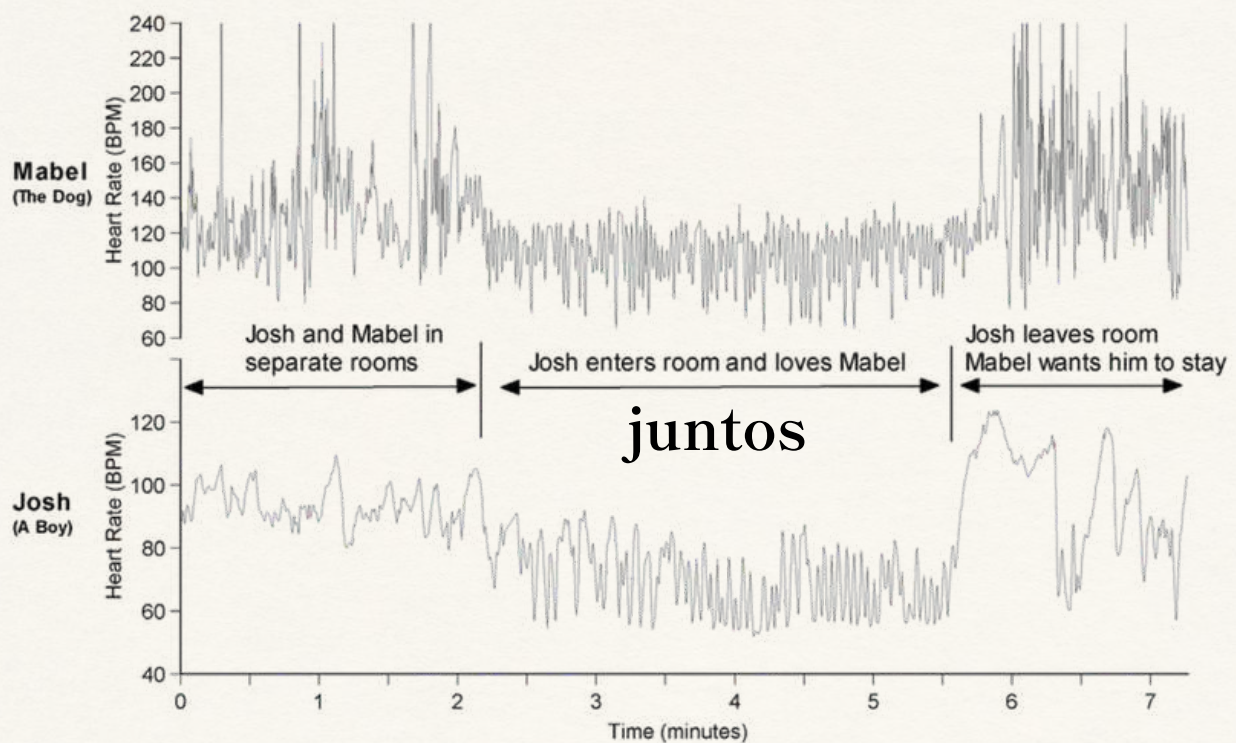


Figure 10. Heart rhythm entrainment between husband and wife during sleep.

Garoto e o seu cachorro (Josh e Mabel)

A Boy and His Dog (Heart Rhythms)

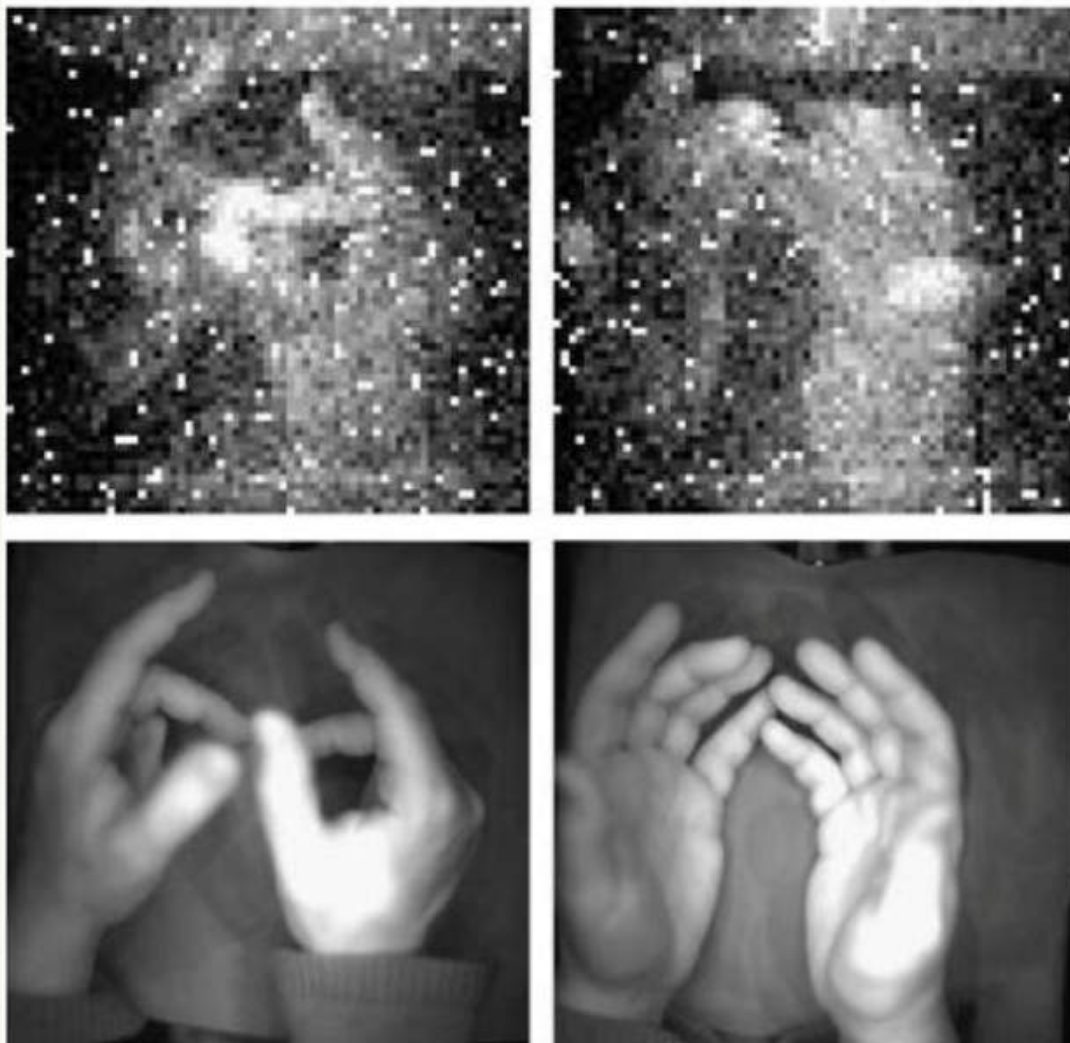


© Copyright 1999 Institute of HeartMath

Figure 11. Heart rhythm patterns of a boy and his dog.

A Emissão Bioeletromagnética

- Através de sua execução correta, a emissão biomagnética pode ser focalizada nas mãos, e quando direcionada ao foco da disfunção, pode amplificar a eficiência de regeneração dos tecidos e otimizar a operação dos sistemas fisiológicos.



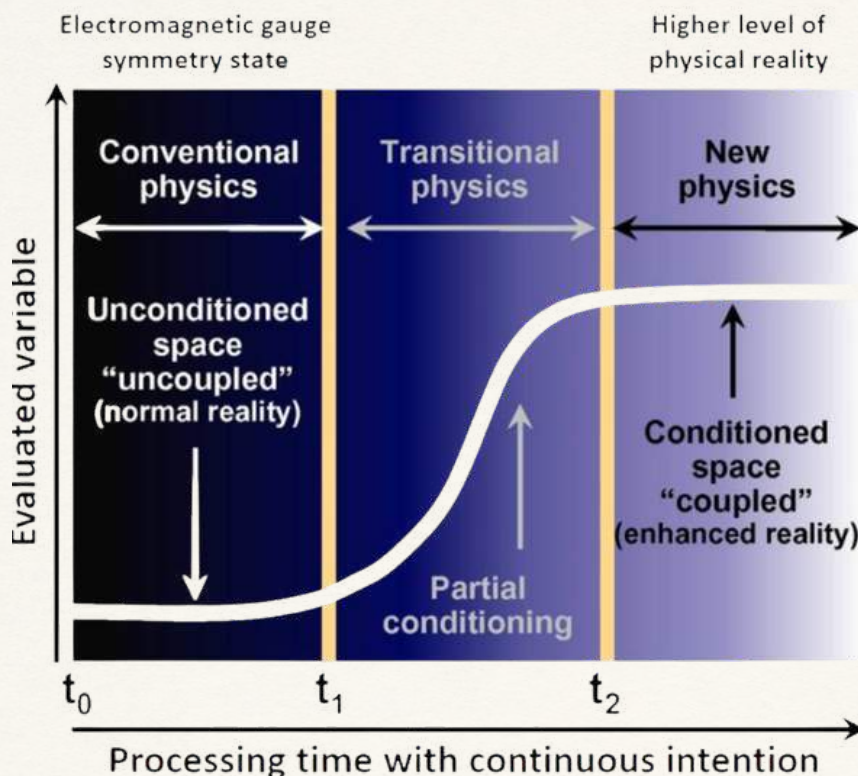
Representação pixelizada das emissões de biofótons da mão obtida com uma câmara CCD arrefecida e de baixo ruído, na escuridão total.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296239/>

<https://www.researchgate.net/publication/263504558> Magnetic field activity during psychic healing A preliminary study with Healing Touch practitioners

O Potencial Regenerativo Humano

- “A Medicina Tradicional Chinesa defende que o «XUE» (semelhante ao sangue) é movido pelo «QI» e guiado pelo «YI», a intenção do «SHEN» (mente). Consequentemente, a ativação do «fluxo de QI» depende do estado mental específico do praticante...”
- Este postulado da MTC é o mecanismo de ação que fundamenta a prática do Zenshin. Esta é a fundação milenar dos resultados profundos que esta classe de terapia proporciona, e que por sua vez, ganha cada vez mais notoriedade científica por sua eficiência e resultados à saúde.



- proposta de novo modelo de física para explicar resultados atrelados a terapia de biocampo (figura).

“pode realizar qualquer tipo de trabalho no subsistema elétrico, atômico e molecular...”

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296239/>

Resultados Profundos

Câncer

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30947564/>

<https://www.nature.com/articles/s41598-024-79617-3>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1819037/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39613272/>

Osteoartrite

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197457213001821?via%3Dihub>

<https://www.biofieldsciencemap.org/report/32258>

Vício Químico

https://journals.lww.com/hnpjjournal/abstract/2000/04000/use_of_therapeutic_touch_in_treatment_of_drug.5.aspx

Ansiedade e Depressão

[https://www.psychiatricnursing.org/article/0883-9417\(94\)90052-3/abstract](https://www.psychiatricnursing.org/article/0883-9417(94)90052-3/abstract)

https://journals.sagepub.com/doi/10.1089/acm.2016.0083?cf-mal-redirected=true&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%200pubmed

Gastrointestinal

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187638201630422X?via%3Dihub>

Artrite Reumatóide e Degenerativa

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187638201630422X?via%3Dihub>

https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/089431849801100311?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%200pubmed

Fibromialgia e Síndrome do Túnel Carpal

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187638201630422X?via%3Dihub>

https://journals.sagepub.com/doi/10.1089/acm.2006.12.851?cf-mal-redirected=true&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub++0pubmed

https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1039856217726449?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org

Infecção sanguínea

<https://www.biofieldsciencemap.org/report/35999>



全 Zen

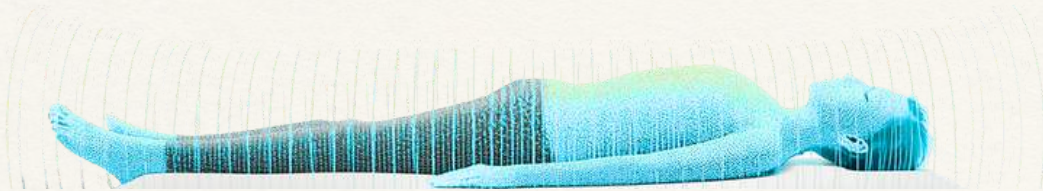
Mecanismo de Ação Amplo Zenshin — Maximização de Eficiência Terapêutica

1. Indução ao estado de coerência cardíaca, proporcionando maior receptividade ao estímulo fisiológico.
 2. Sustentação da interação do campo biomagnético em estado de coerência, potencializando os efeitos terapêuticos.
 3. Estímulo ao funcionamento ótimo Sistema Nervoso Central através do alinhamento da fáscia cranial.
- Maior aporte sanguíneo promove melhor oxigenação ao cérebro, gerando maior eficiência de recuperação e auto-organização.

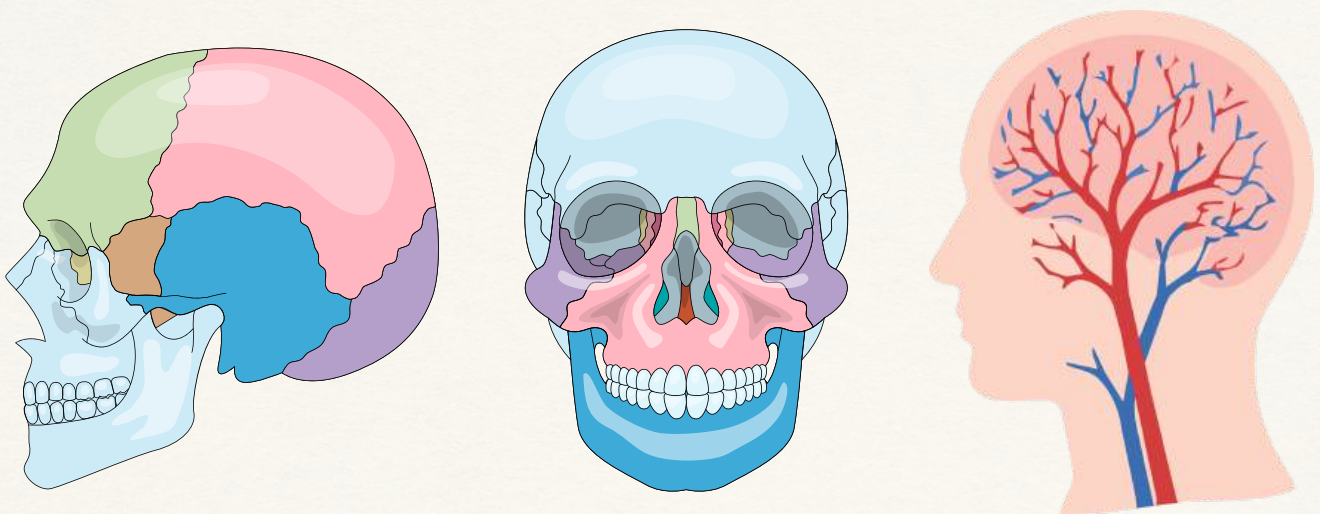


全 Zen
(Todo)

Técnicas Utilizadas:



- **Manipulação Biomagnética Ampla**



- **Alinhamento Crâniofascial (Canolu)**



身 Shin

Mecanismo de Ação Local Zenshin — Estímulo Amplificado na Área Afetada

1. Estímulo biomagnético amplificado na área específica da disfunção.
2. Manuseio músculo-esquelético segmentar, auxiliar no alinhamento integral da área de foco afetada.
3. Aceleração do mecanismo inato de regeneração do corpo, otimizando resultados em disfunções leves a severas.



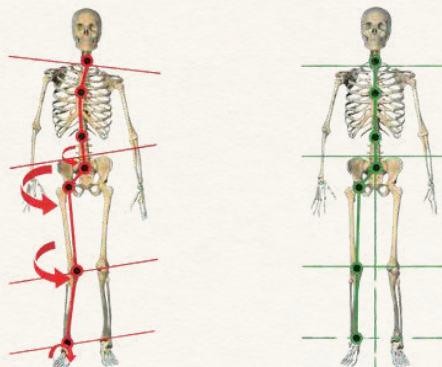
身 Shin (Corpo)

Técnicas Utilizadas:



Principal

- Manipulação Biomagnética Focal



Secundária

- Alinhamento Músculo-esquelético
(Seitai)



Secundária

- Shiatsu

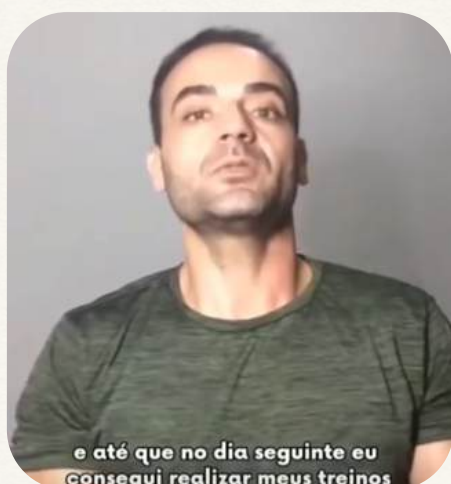
Os Primeiros Casos (2022) — 1 Sessão



Mara
Antes: Joelho travado
Depois: Andando normal



Renata
Antes: Tornozelo torcido, com dor
Depois: Passou toda a dor



Ebrahim
Antes: Ombro lesionado
Depois: Grande melhora, conseguiu realizar treinos de ombro no dia seguinte



Victor
Antes: Pulso lesionado, sem mobilidade
Depois: Melhora significativa, alta mob.



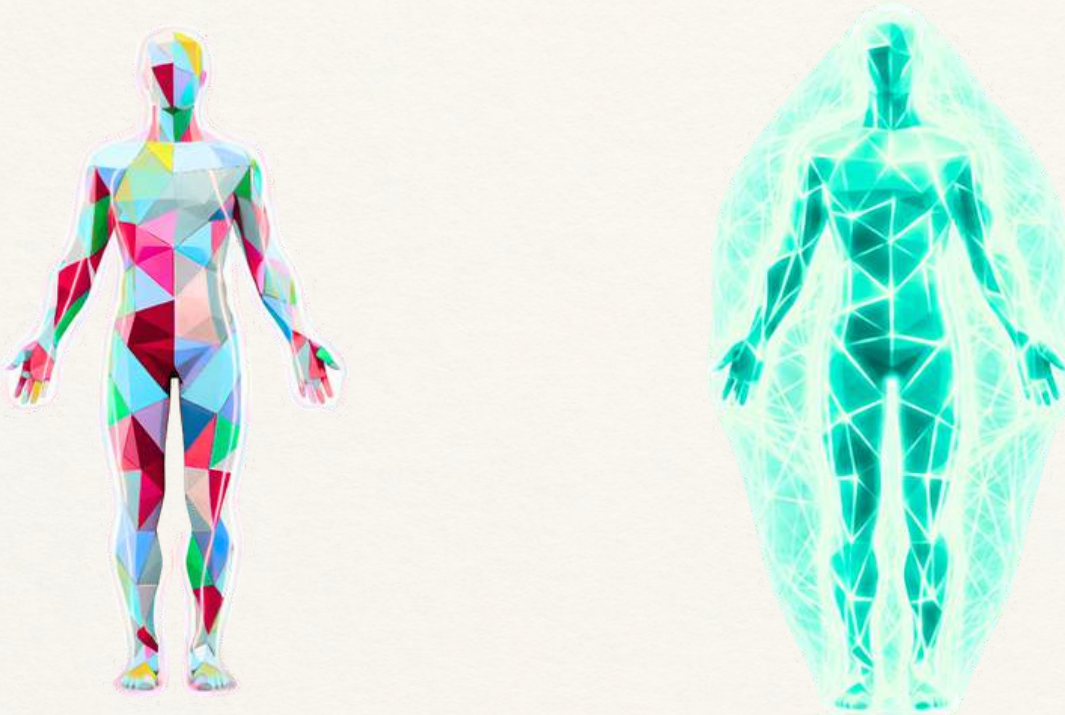
Romain
Antes: Lesão de pulso, baixa amp.
Depois: Melhora de amplitude



Luana: Ex seleção brasileira de futebol — “Vim com pontos tensionados. Entrei uma pessoa e estou saindo outra” — “Aconselho”.

...

O Processo Terapêutico



https://ijhc.org/wp-content/uploads/2022/07/Tully-17-3_aZ12peMQRKKPQroJSQwy.pdf

- Buscamos não apenas o efeito agudo, mas sim o efeito cumulativo, para que o sistema fisiológico do corpo integre e estabilize a reprodução do padrão saudável de funcionamento.
- Mesmo na ausência de uma condição notavelmente expressa, o Zenshin atuará de forma preventiva e integral a necessidade do corpo, reforçando a sustentação da homeostase profunda e sutil de todo o sistema fisiológico.

Programas Terapêuticos

(Variações podem ser aplicadas conforme caso)

Sessão Avulsa

Programa Emergencial — 3 Sessões — 3 Dias

Programa Interventivo — 6 Sessões — 9 Dias

Programa Intensivo — 12 Sessões — 30 Dias

Programa Completo — 33 Sessões — 317 Dias

Programa Contínuo* — 1 Sessão/Mês

* O programa contínuo é liberado após a realização do programa completo.



Diagrama de Sessões

- Benefício máximo do efeito cumulativo



A: Prog. Emergencial

B: Prog. Interventivo

C: Prog. Intensivo

D: Prog. Completo

E: Prog. Contínuo

|: Extensão de períodos X

X: Dias entre sessões

O: Dias de Sessão

Espaço Terapêutico Sol Solum



Atendimento a domicílio ou no espaço
Praça da Árvore — Rua Itaipu, 354

Agendamento:



Chamar no Whatsapp

+5511916767141



Zenshin

全身

Corpo Inteiro

**“Ciência e prática hoje confirmam resultados
que eu mesmo tinha dificuldade de acreditar”**