Zenshin

全身

Terapia Corporal Biomagnética Adaptativa

Ciência | Método | Processo

SOL SOLUM

Zenshin 全身

Corpo Inteiro

Zenshin é a terapia manual complementar definitiva para o cuidado completo do corpo.

Desenvolvido e aplicado por Luiz Yuzo, o método combina quatro técnicas de alinhamento físico profundo e correção do campo biomagnético: Alinhamento Crâniofascial (Canolu), Shiatsu, Seitai e Manipulação Biomagnética.

Estimulando a inteligência inata do próprio organismo, o Zenshin oferece alívio imediato a dores de alta intensidade, resultado acelerado para disfunções de grau leve a severo e progressão segura no reestabelecimento da saúde integral do corpo através de protocolo personalizado caso-a-caso.





THIAGO TAKARA
CANOLU FISIOTERAPIA

CERTIFICADO

Certifico que o aluno:

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

Concluiu a 3ª turma de Formação do Método CANOLU, realizada nos dias 01 e 02 de Dezembro de 2023, totalizando uma carga horária de 18 horas.

São Paulo, 02 de Dezembro de 2023

Thiago Takara
Crefito - 3/61004F



CERTIFICADO

ANALISTA CORPORAL E COMPORTAMENTAL

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

Certificamos que Luiz Guilherme Yuzo Yamato participou da Formação Online em Análise Corporal e Comportamental de O Corpo Explica perfazendo uma carga horária de 120 horas.

Elton Euler — Comunicação
Dra. Vanessa Cesnik — Mente
Guilherme Geest — Corpo



unifatec CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA DE CURITIBA
Mantenedora: Escola Tecnológica de Curitiba Ltda.
SOL INSTITUTO

Certificado

O Centro Universitário de Tecnologia de Curitiba – UNIFATEC, no uso de suas atribuições, certifica que Luiz Guilherme Yuzo Yamato concluiu o curso de Capacitação Profissional em Seitai, com carga horária total de 40 horas, realizado no período de março a abril de 2022.

Curitiba, 28 de novembro de 2022.



CERTIFICATE

Ideah desenvolvimento humano

IDEAH Institute

WORLD NLPC 1993

Is hereby certified as an

INTERNATIONAL NLP PRACTITIONER

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

Completed 140 hours workload of NPL Practitioner Training in Neuro Linguistic Programming providing the ability for self-mastery, coaching skills and proficiency as NLP Assistant Practitioner.
This certificate conforms to the standards of NPL Vision and Mission according to WNLPC and IDEAH Institute.

Sept 17th, 2018.

Master Trainer



Escola
Humaniversidade Holística

Certificado

Terapeuta Quântico

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

Formou-se de maneira satisfatória em Terapeuta e Ativista Quântico, mãos de luz, florais, toque, cristais quânticos, noções de Chi Kung e Reiki alternativo (Xamã e Bushidô), com total de 80 horas/aula.
Formação ministrada por Otávio Leal (Dhyan Prem), Juliana Araújo e Oberom.
São Paulo, 10 de junho de 2017.

Otávio Leal (Dhyan Prem)
Ministrante

Coordenação da Humaniversidade

Shanti
Que os budas lhe abençoem



Certificado de Conclusão

ibpc

O Instituto Brasileiro de Psicanálise Clínica (IBPC) certifica que

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

inscrito(a) no C.P.F./M.F. sob o nº 439.089.818-32,

concluiu o **CURSO DE FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE CLÍNICA**, na modalidade Curso Livre, com carga horária total de 1.400 horas, contemplando atividades de TEORIA, SUPERVISÃO e ANÁLISE.

Base Legal do Curso e da Ofício Psicanalítico: Ministério do Trabalho e Emprego CBO 2515.50; Portaria MTE 397/2012; Lei LDB 9.394/96; Decreto Federal nº 2.208/97 de 17/04/97; Decreto 2.494/98; Decreto nº 5.154/2004; Parecer 309/1968 da Coordenadoria de Identificação Profissional do Ministério Público Federal e da Procuradoria da República DF; Aviso nº 257/57 de 26/08/1957 do Ministério da Saúde; Lei 12.933/2008; Consulta CFM 4.048/97; Lei Complementar 147/2014 (art. 54, IV); Constituição Federal art. 5º, II, IV, XIII, XXXIX. O IBPC não se responsabiliza por atuação profissional que não siga rigorosamente o método psicanalítico. Orienta-se que o profissional siga a convenção internacional, no sentido de possegur como analisando e filiado a sociedade ou instituto psicanalítico, enquanto atuar.

Campinas (SP), 05 de junho de 2022.

Prof. Coord. Paulo Vieira - IBPC

Diplomado

psicanálise



CERTIFICADO

Certificamos que

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

Concluiu satisfatoriamente e está habilitado a prática de Reiki Usui Nível I e II, tendo recebido treinamento completo nos dias 29 e 30 de abril, e 28 de maio de 2016 e demonstrado perfeita compreensão dos princípios e formas de aplicação.

O TÍTULO E OS DIREITOS DO
GRAU REIKI I E II SÃO AQUI OUTORGADOS.

28 de maio de 2016
DATA

MESTRE REIKI



Certificado de Conclusão do Curso de

Fitoterapia Aplicada

da Farmácia da Natureza.

FARMÁCIA DA NATUREZA

Certificado conferido a

Luiz Guilherme Yuzo Yamato

por ter concluído satisfatoriamente o programa, com carga horária *online* de 40 horas.

Ribeirão Preto, 28 de agosto de 2020.

Prof. Dr. Fabio Carnosso
Responsável Técnico – Ambulatório Fitoterápico Farmácia da Natureza
Professor Associado – Departamento de Puericultura e Pediatria – FMRP-USP

UNAERP

USP

Estudos da Terapia de Biocampo
(Biofield Therapy: BT)

https://www.biofieldsciencemap.org
(atualizado até 2024 na data de apuração)

Estatísticas:

• 439 Publicações científicas em 60 anos

• De 1965 até 1980 > 12 Estudos

• De 2020 até 2024 > 117 Estudos

Aumento proporcional de 30 vezes



*Proficiência técnica + Saúde do profissional = Qualidade do resultado

• Os resultados esmagadoramente positivos justificam o aumento do interesse por pesquisas científicas na área ao longo do tempo, assim como demonstram resultados atrelados a proficiência do praticante da terapia de biocampo.

Desde 25 de Maio de 2019, a OMS reconhece oficialmente o diagnóstico e tratamento através das Medicinas Tradicionais e Complementares (ICD-11)

https://link.springer.com/article/10.1186/s12911-022-01913-7

https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#66486001 (cpt 26)

A Terapia de Biocampo no Brasil

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

3 de Maio de 2006: Portaria GM/MS n° 971 - Criação a Política Nacional (PNPIC), validando o uso de terapias não convencionais no SUS.

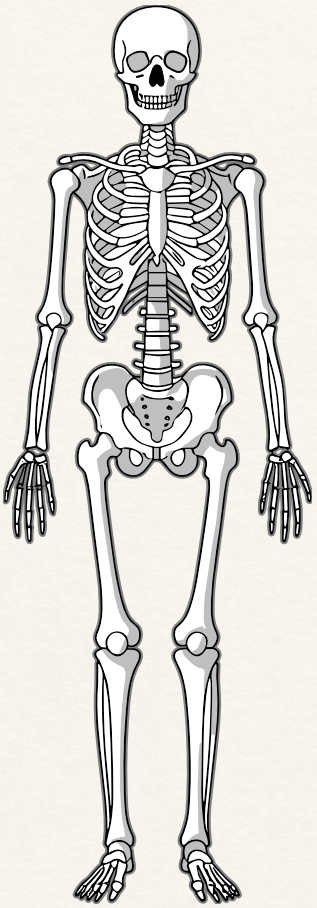
27 de Março de 2017: Portaria GM/MS no 849 - Inclui oficialmente o Reiki como prática integrativa institucionalizada na tabela de procedimentos do SUS.

21 de Março de 2018: Portaria GM/MS no 702 - Amplia a lista e inclui o termo genérico "Imposição de Mãos", englobando terapias de biocampo como o Toque Terapêutico e vertentes similares.

O Ministério do Trabalho e Emprego regula e reconhece a profissão de terapeuta através da CBO (Classificação Brasileira de Ocupações):

CBO 3221-25 (Terapeuta Holístico / Integrativo): Sob este código de ocupação federal, estão listados profissionais que aplicam técnicas como Reiki, toque terapêutico e manipulação energética.

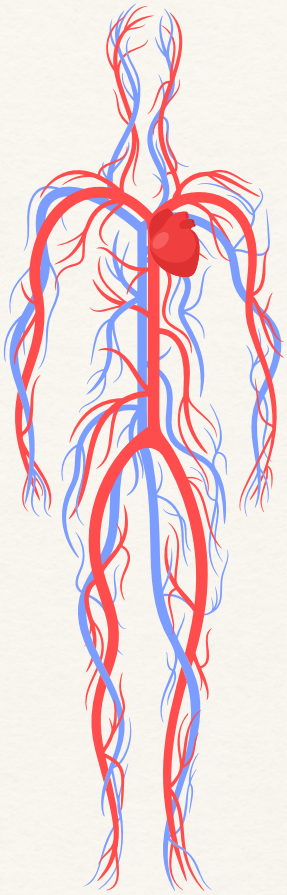
Sistemas Anatõmicos Amplos



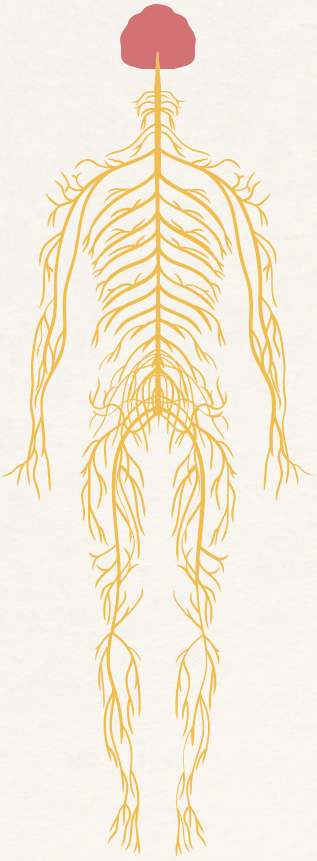
Esquelético



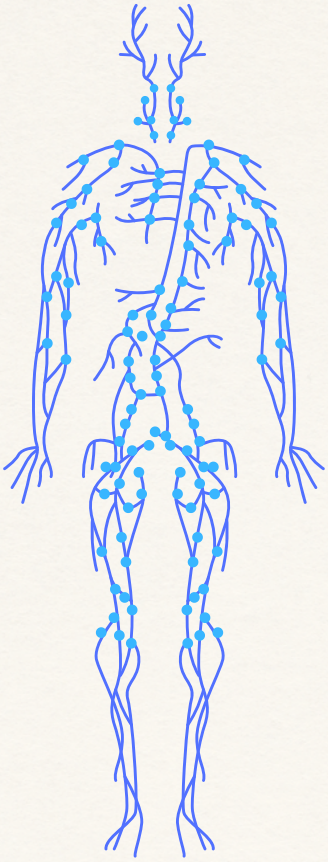
Tegumentar



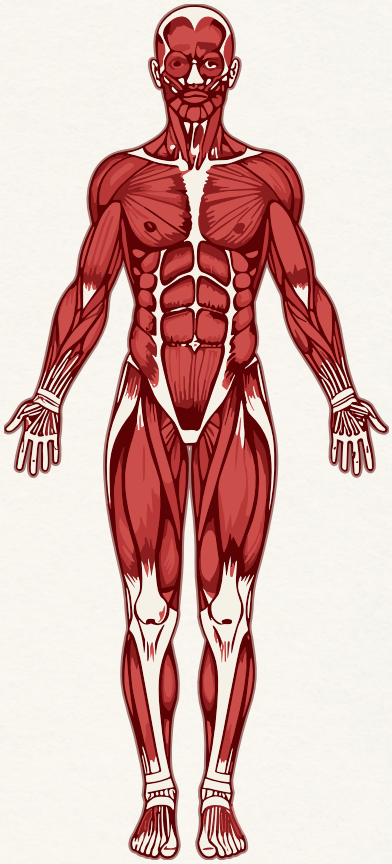
Circulatório



Nervoso

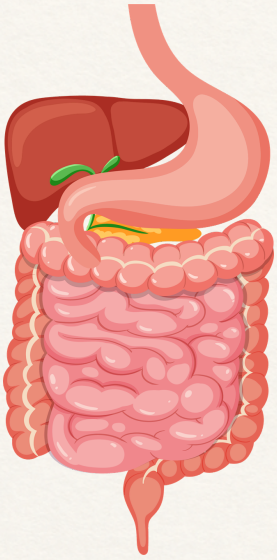


Linfático

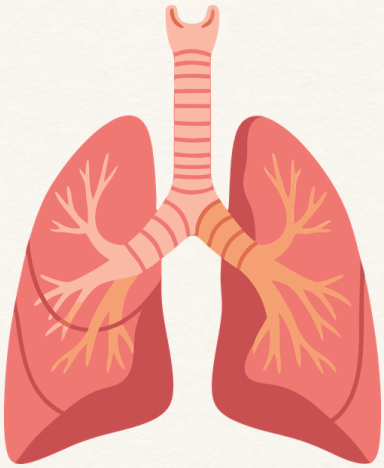


Musculatório + Fáscia

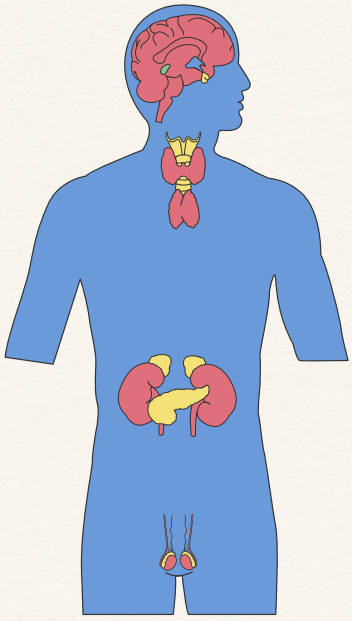
Sistemas Anatõmicos Locais



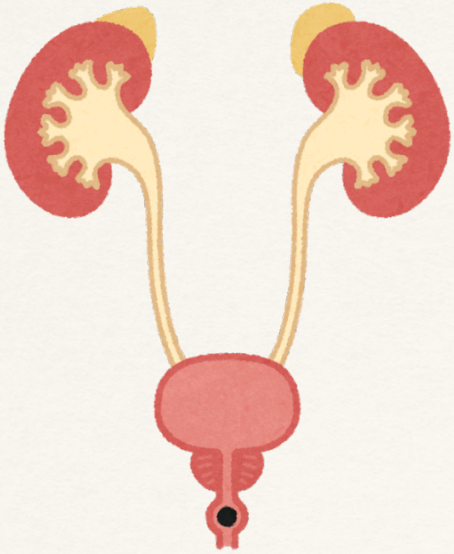
Digestório



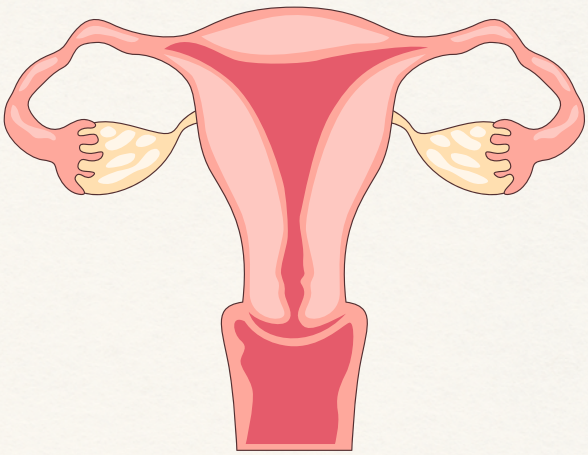
Respiratório



Endócrino



Urinário



Reprodutor

Sistemas Fisiológicos

Os Sistemas Fisiológicos combinam, regulam e influenciam a atividade de todos os sistemas anatômicos mutualmente, agindo por todo o corpo.
Exemplos:

Locomotor



Cardiorrespiratório



Termorregulador



Imunológico



SNA (Simpático/Parassimpático)



Endocanabinoide



Biomagnético — Ciência do Biocampo

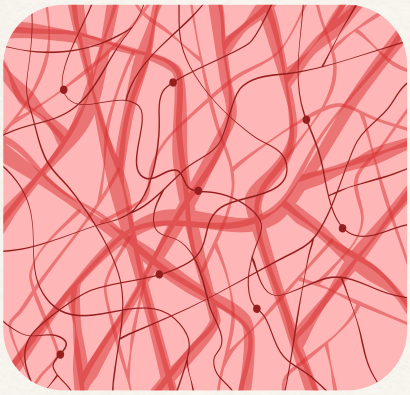
Biofield Science and Healing: History, Terminology, and Concepts

Beverly Rubik [1,✉], David Muehsam [2], Richard Hammerschlag [3], Shamini Jain [4]

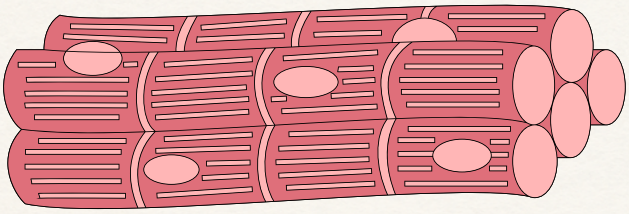
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4654789/

O Método da Terapia Zenshin

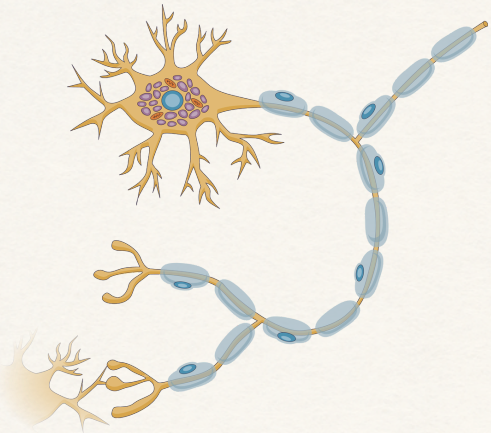
• Estes quatro tecidos corporais e suas subvariações estão presentes na composição de <u>todo o corpo</u>.



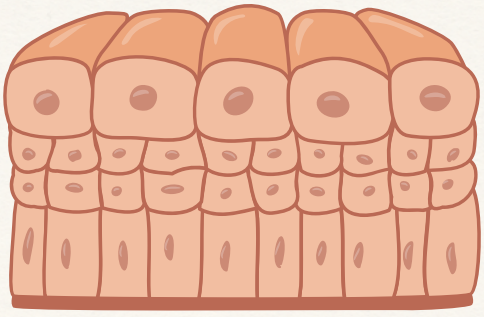
Conjuntivo



Muscular



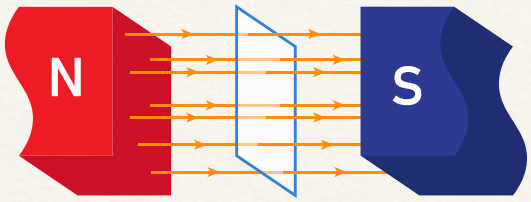
Nervoso



Epitelial

Propriedade Eletromagnética dos Tecidos Corporais

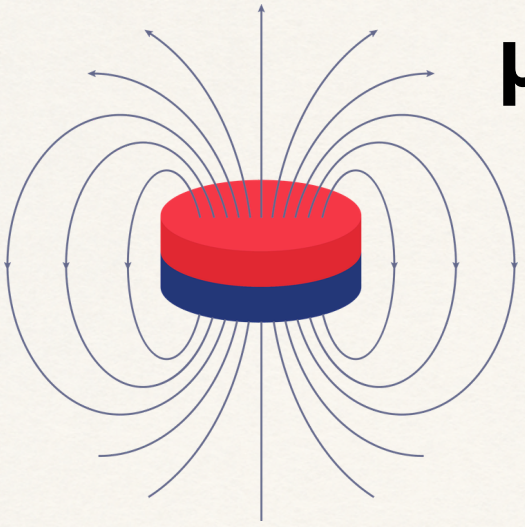
ε

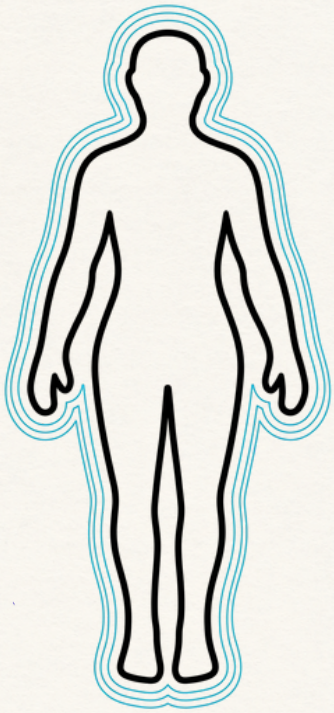




• Impulsos elétricos estão sempre em condução através das células dos tecidos devido a sua alta Permitividade Elétrica (**ε**).

μ





• Já a Permeabilidade Magnética (**μ**) dos tecidos é nula, idêntica a do vácuo, dando forma ao Campo Biomagnético do corpo.

O Biomagnetismo no Diagnóstico
(informativo)

• Ao invés dos leitores de eletricidade (Ex: Eletroencefalograma), a medição do campo biomagnético do corpo com leitores magnéticos (Ex: Magnetoencefalograma) é substancialmente mais eficiente no diagnóstico preciso da área de disfunção.

https://ieeexplore.ieee.org/document/9810001

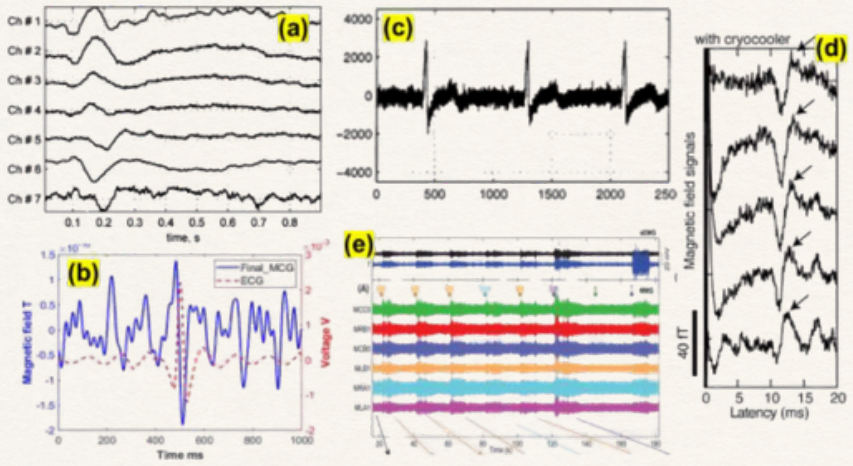
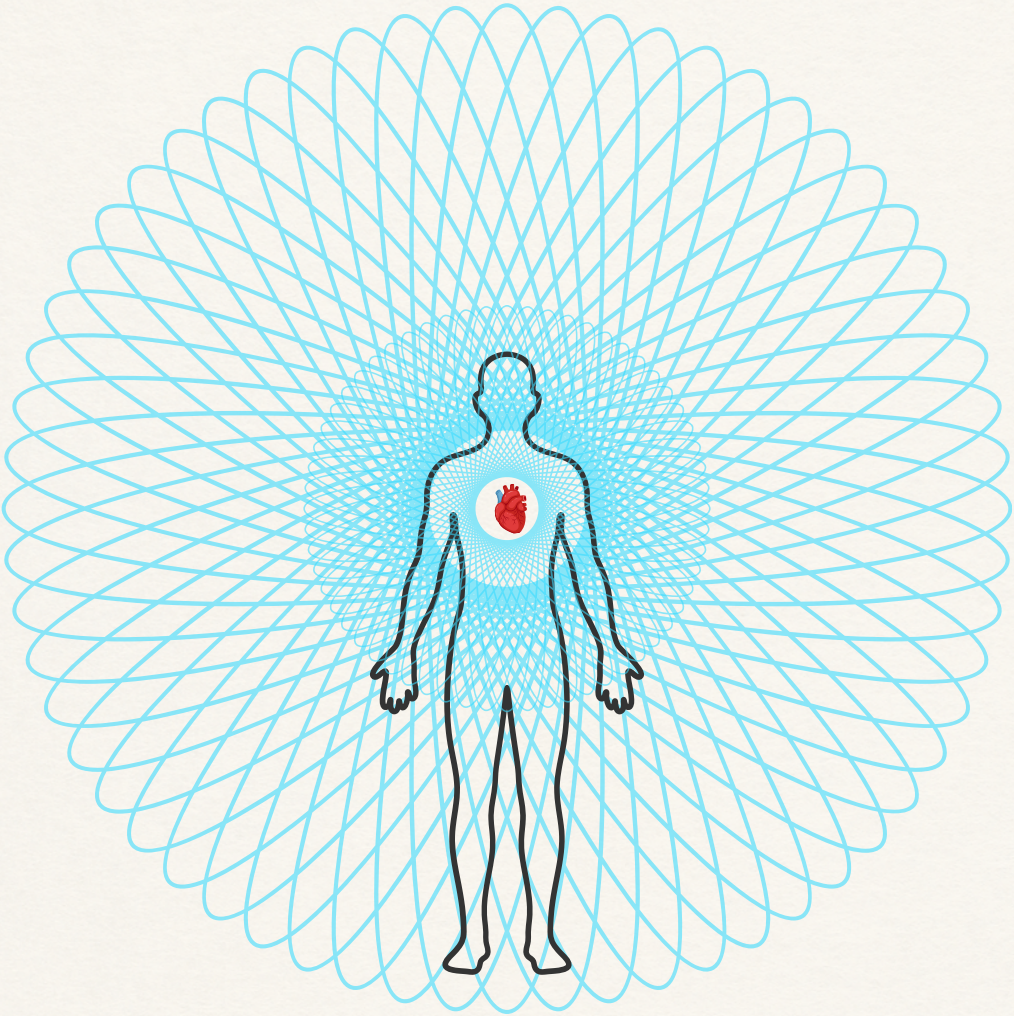


FIGURE 1. Example bio-magnetic signal waveforms for different source: (a) Brain (MEG): 7 channel auditory MEG [7]; (b) Heart (MCG): MCG vs. ECG signal measured without shielding [8]; (c) Nerve (MNG): raw measurement of evoked MNG in the peripheral nervous system [9]; (d) Spine (MSG): evoked MSG waveforms with cryocooler applied to SQUID sensor [10]; and (e) Muscle (MMG): MMG of the levator ani muscles during pregnancy [11].



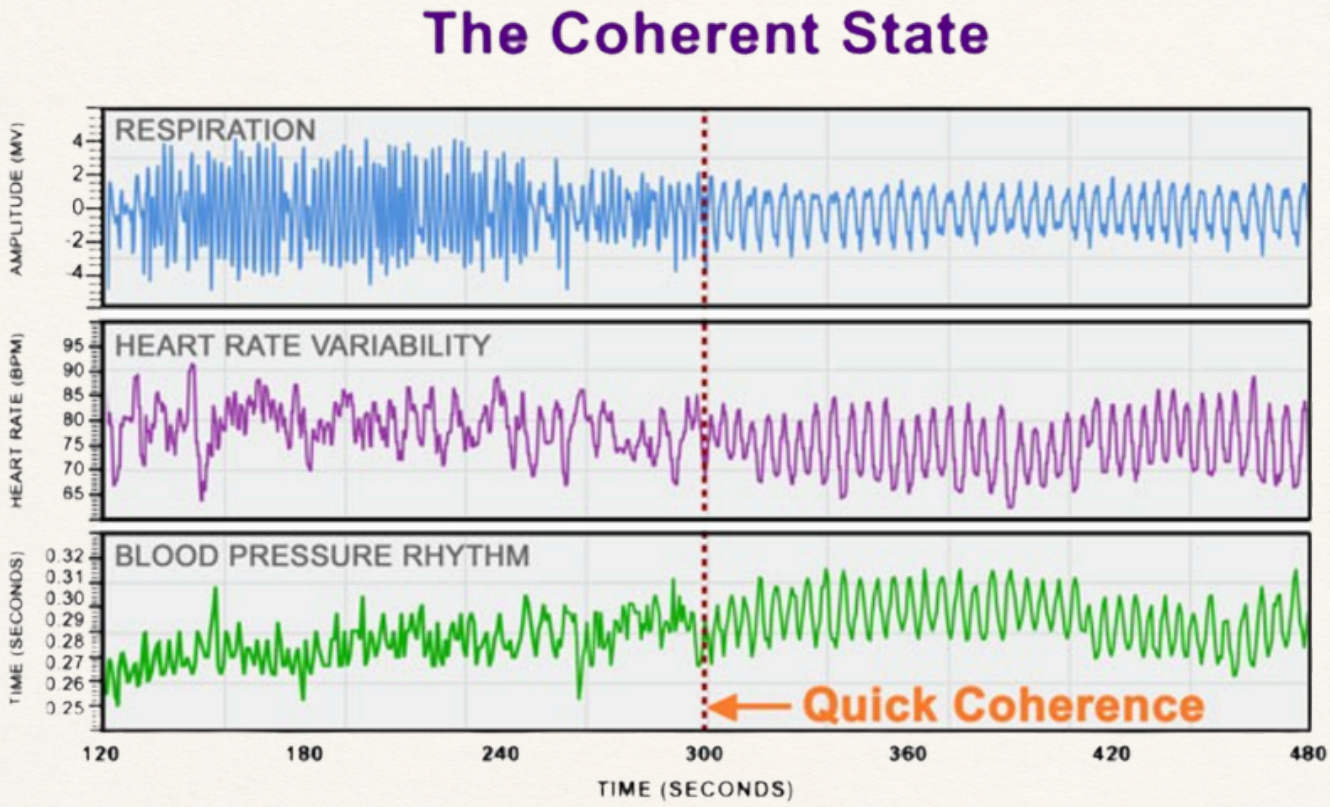
• Toda dor e doença possui um padrão bioeletromagnético que se reflete na área específica de atuação no corpo, podendo ser notado pela falta da expressão biomagnética que deveria existir no local.

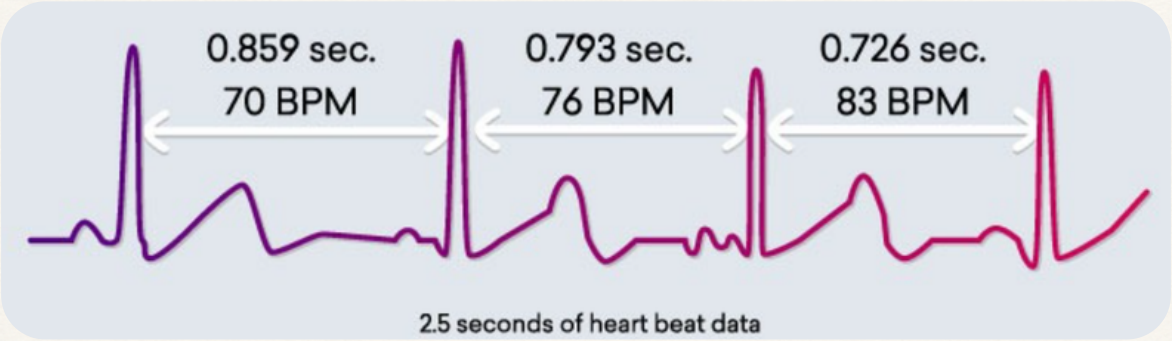
A Propriedade Eletromagnética do Coração



• O coração causa uma força eletromagnética cerca de 5.000x mais potente que o cérebro. Se extendendo até 3 metros, sua frequência engloba o corpo e influencia a frequência biomagnética de todas as células, assim como o funcionamento dos sistemas do corpo.

O Estado de Coerência Cardíaca





https://www.heartmath.com/science/

• Quando a variação da frequência cardíaca se sustenta na faixa de 0.1Hz — associada mecanicamente a um ciclo de respiração a cada 10 segundos —, as frequências dos sistemas do corpo entram em ressonância, sincronizando-se com a frequência cardíaca.

Regulação da Frequência Cardíaca pelo Estado Psicoemocional



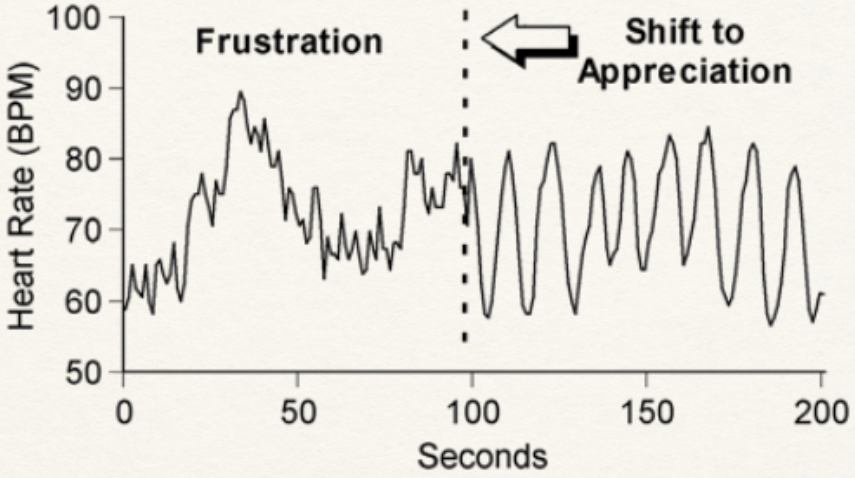


Figure 3. Emotions are reflected in heart rhythm patterns.

- A qualidade das emoções, que permeiam corpo e mente, é o fator principal que influencia a variação da frequência cardíaca e frequência do campo Biomagnético.

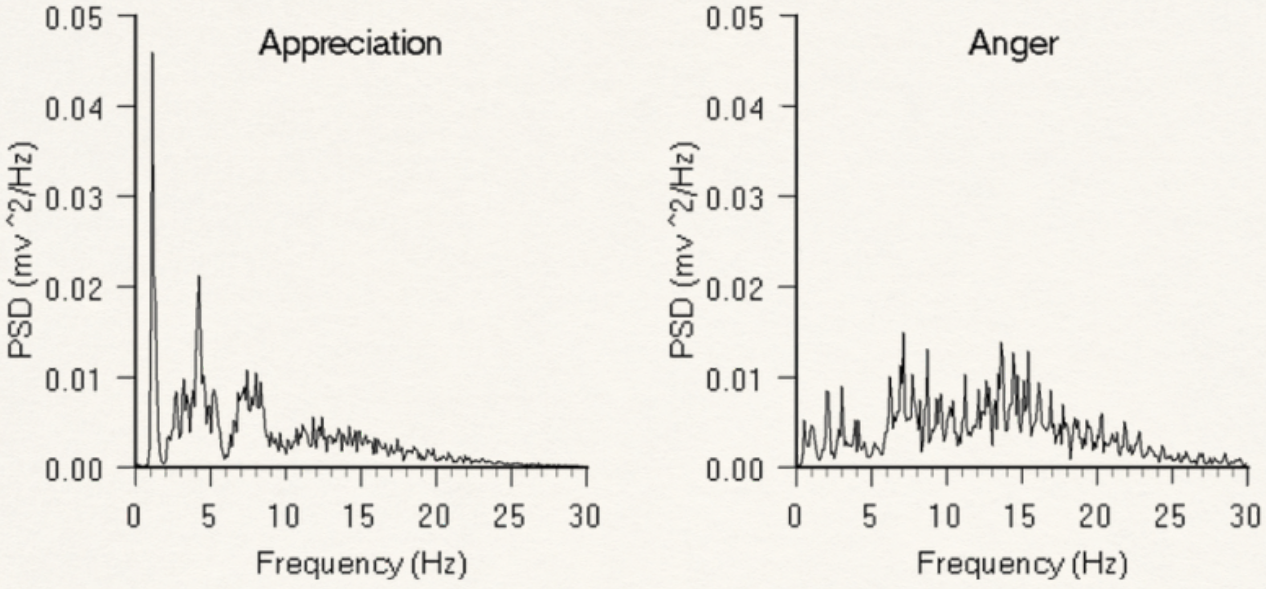


Figure 4. ECG spectra during different emotional states.
The above graphs are the average power spectra of 12 individual 10-second epochs of ECG data, which reflect information patterns contained in the electromagnetic field radiated by the heart. The lefthand graph is an example of a spectrum obtained during a period of high heart rhythm coherence generated during a sustained heartfelt experience of appreciation. The graph on the right depicts a spectrum associated with a disordered heart rhythm generated during feelings of anger.

Benefícios do Estado de Coerência Cardíaca

https://www.integral-review.org/issues/vol_5_no_2_mccraty_et_al_the_coherent_heart.pdf

Corpo e Coração
Melhora da pressão arterial
Redução do cansaço do coração
Aumento da resiliência cardíaca (VFC)
Melhora da circulação do sangue
Relaxamento dos músculos travados
Recuperação física mais rápida •

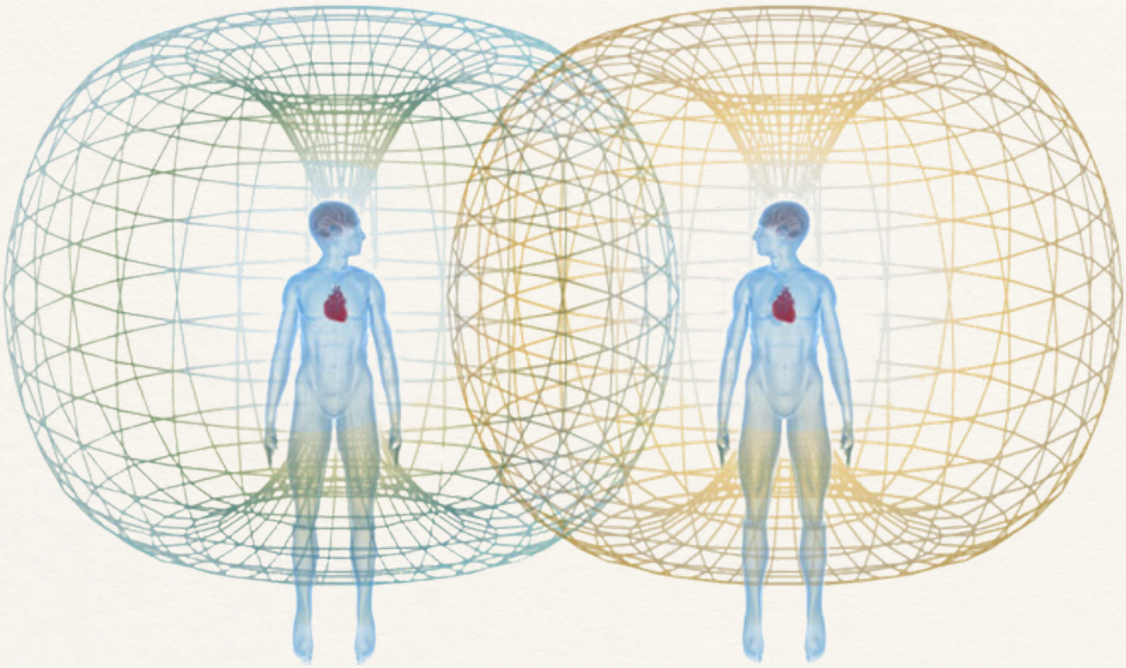
Cérebro e Mente
Maior clareza mental
Aumento do foco e da concentração
Melhora da memória
Raciocínio mais rápido sob pressão
Regulação das reações por impulso (fim do pavio curto)
Maior facilidade para aprender

Emoções e Humor
Alívio rápido da ansiedade
Redução do estresse crônico
Maior controle emocional
Sensação de paz e bem-estar
Redução da irritabilidade
Aumento da paciência

Saúde Interna (Química)
Fortalecimento da imunidade
Diminuição de dores e inflamações
Aumento dos hormônios da juventude (DHEA)
Queda do hormônio do estresse (Cortisol)
Aumento da energia e vitalidade
Desaceleração do envelhecimento celular

Sono e Descanso
Melhora na qualidade do sono
Maior facilidade para pegar no sono
Acordar com mais disposição
Relaxamento profundo do corpo

A Comunicação Bioeletromagnética



https://www.biofieldsciencemap.org/report/42307

• O campo biomagnético se entrelaça; o estável e organizado (coerente) sempre domina a interação, puxando o outro para igualar-se. Dois campos coerentes aumentam seu efeito.

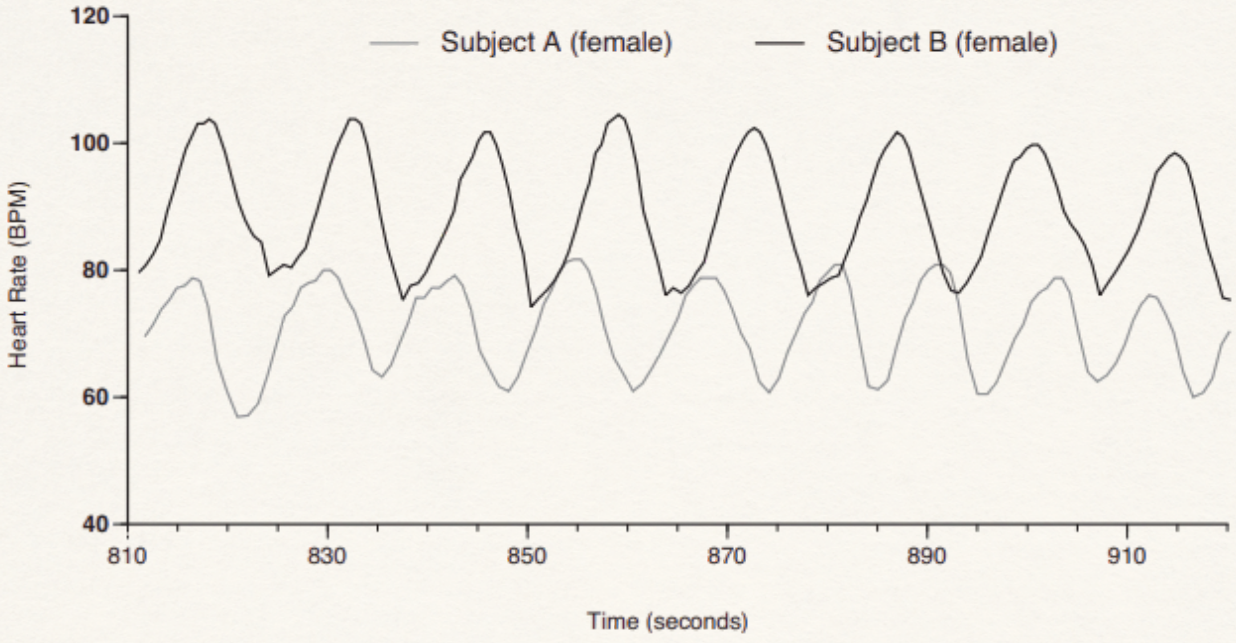


Figure 9. Heart rhythm entrainment between two people.

Casal dormindo

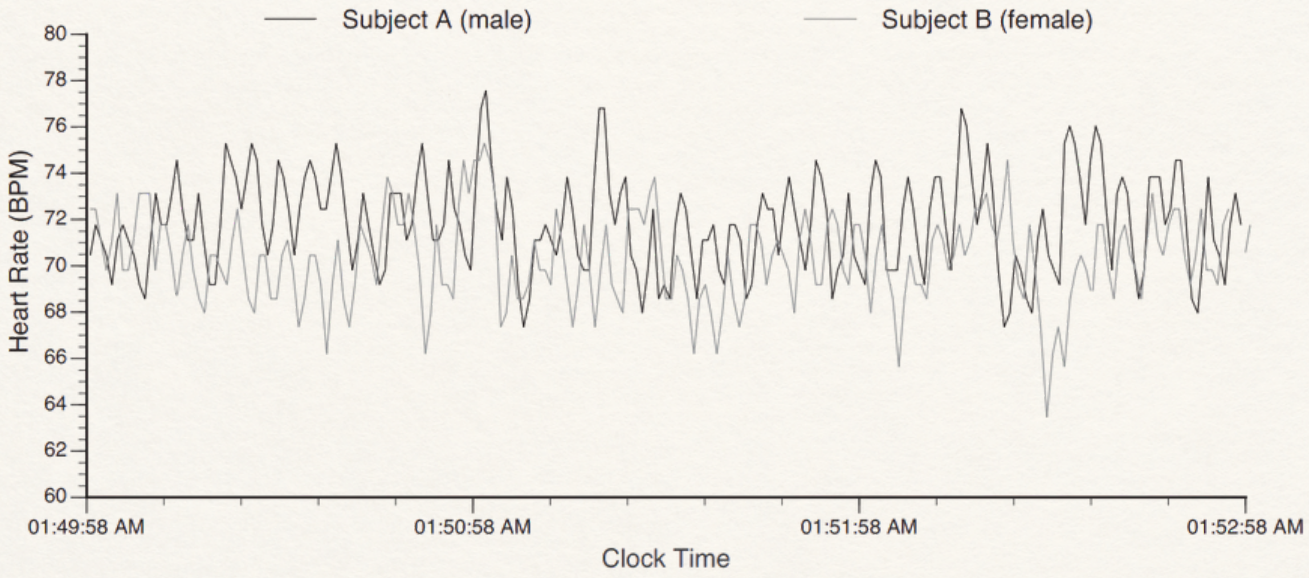


Figure 10. Heart rhythm entrainment between husband and wife during sleep.

Garoto e o seu cachorro (Josh e Mabel)

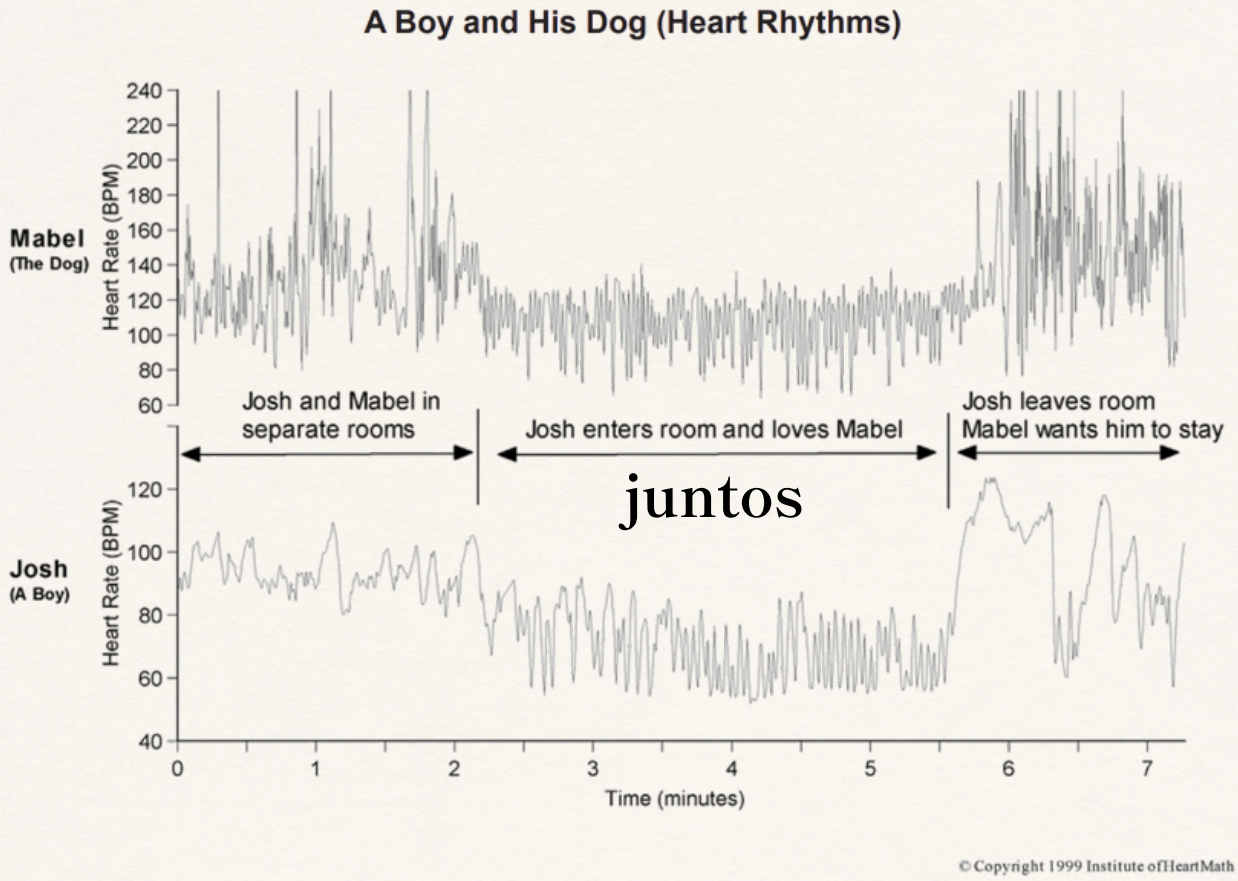
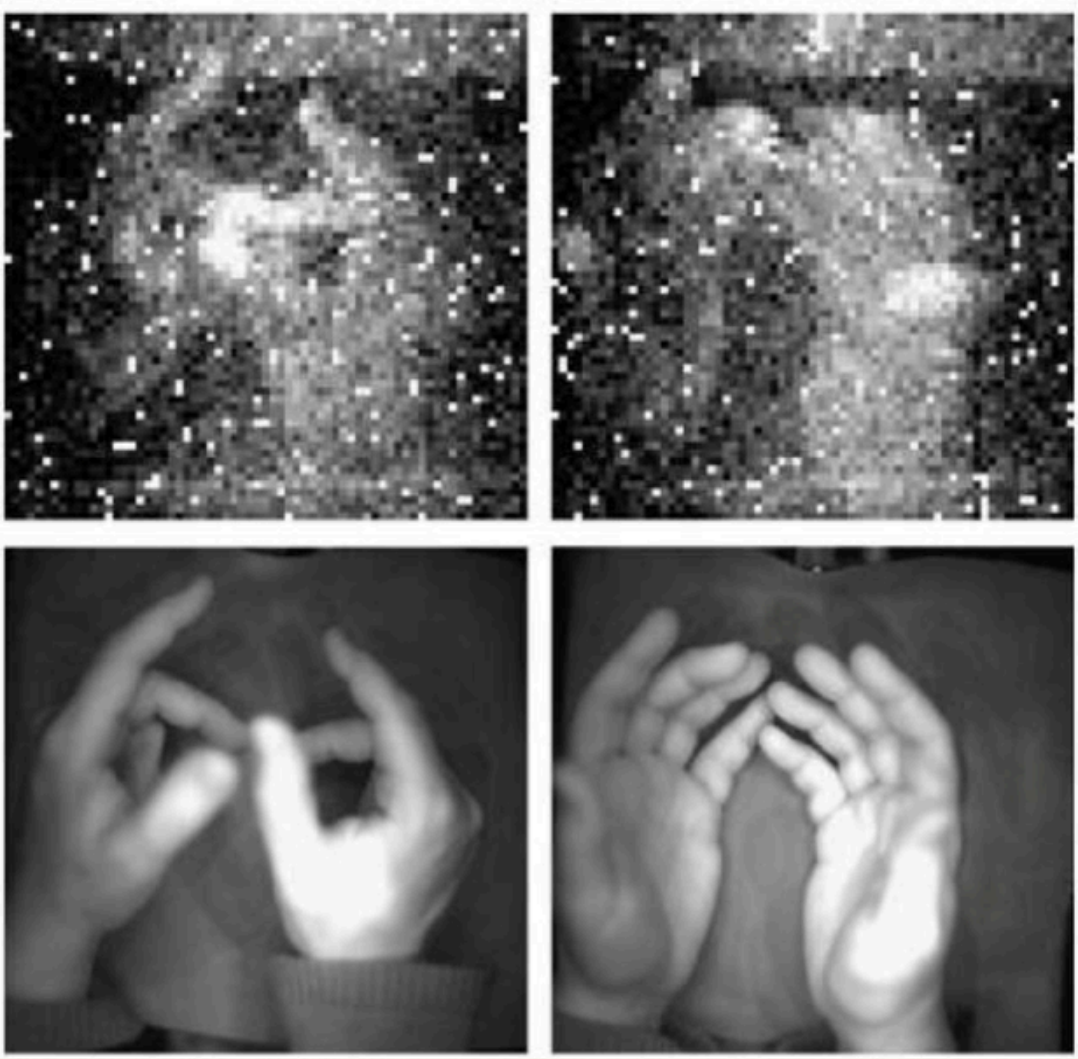


Figure 11. Heart rhythm patterns of a boy and his dog.

https://www.heartmath.org/assets/uploads/site/file/pdf/t/the-energetic-heart-gci-edition.pdf

A Emissão Bioeletromagnética

• Através de sua execução correta, a emissão biomagnética pode ser focalizada nas mãos, e quando direcionada ao foco da disfunção, pode amplificar a eficiência de regeneração dos tecidos e otimizar a operação dos sistemas fisiológicos.



Representação pixelizada das emissões de biofótons da mão obtida com uma câmara CCD arrefecida e de baixo ruído, na escuridão total.

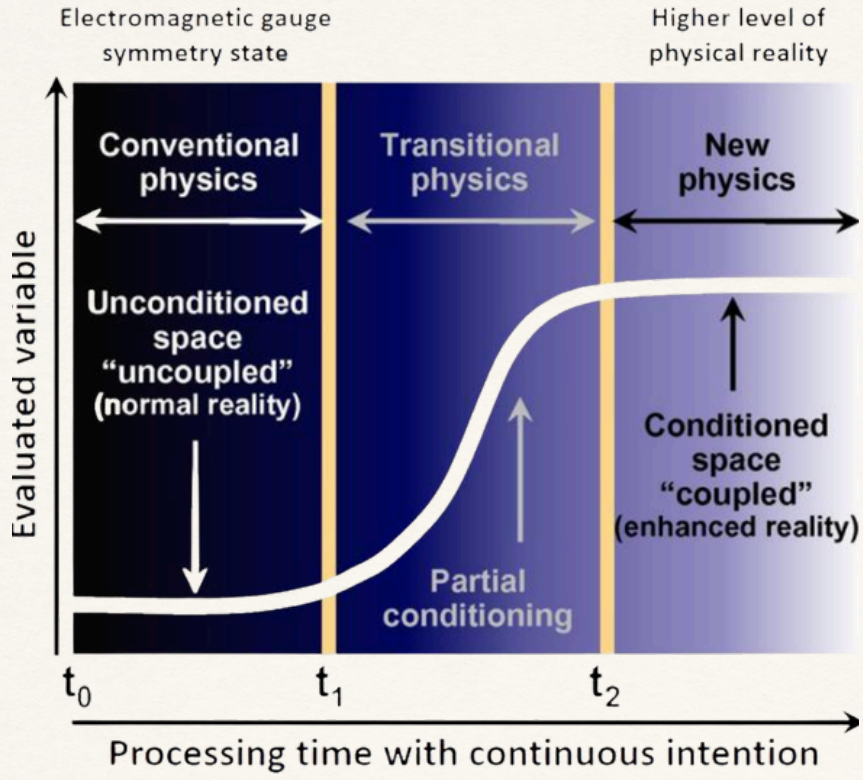
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296239/

https://www.researchgate.net/publication/263504558_Magnetic_field_activity_during_psychic_healing_A_preliminary_study_with_Healing_Touch_practitioners

O Potencial Regenerativo Humano

• "A Medicina Tradicional Chinesa defende que o «XUE» (semelhante ao sangue) é movido pelo «QI» e guiado pelo «YI», a intenção do «SHEN» (mente). Consequentemente, a ativação do «fluxo de QI» depende do estado mental específico do praticante..."

• Este postulado da MTC é o mecanismo de ação que fundamenta a prática do Zenshin. Esta é a fundação milenar dos resultados profundos que esta classe de terapia proporciona, e que por sua vez, ganha cada vez mais notoriedade científica por sua eficiência e resultados à saúde.



• Proposta de novo modelo de física por William A. Tiller (Stanford Univ.) e outros, para explicar resultados atrelados a terapia de biocampo.

"pode realizar qualquer tipo de trabalho no subsistema elétrico, atómico e molecular..."

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296239/

Resultados Profundos

Câncer

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30947564/
https://www.nature.com/articles/s41598-024-79617-3

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1819037/ https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39613272/

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13071467/

Osteoartrite

https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197457213001821?via%3Dihub

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9789512/

Vício Químico

https://journals.lww.com/hnpjournal/abstract/2000/04000/use_of_therapeutic_touch_in_treatment_of_drug.5.aspx

Ansiedade e Depressão

https://www.psychiatricnursing.org/article/0883-9417(94)90052-3/abstract

https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1039856217726449?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org

Gastrointestinal

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187638201630422X?via%3Dihub

Artrite Reumatóide e Degenerativa

https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830722000799?via%3Dihub

https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/089431849801100311

Fibromialgia e Síndrome do Túnel Carpal

https://journals.sagepub.com/doi/10.1089/acm.2006.12.851?cf-mal-redirected=true&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub++0pubmed

https://journals.sagepub.com/doi/10.1089/acm.2016.0083

Infecção sanguínea

https://www.biofieldsciencemap.org/report/35999

...



全 Zen

Mecanismo de Ação Amplo Zenshin — Maximização de Eficiência Terapeutica

1. Indução ao estado de coerência cardíaca, proporcionando maior receptividade ao estímulo fisiológico.

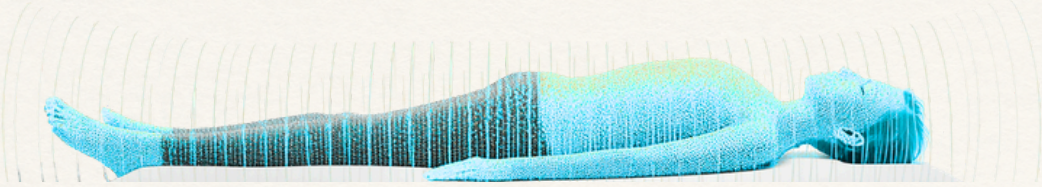
2. Sustentação da interação do campo biomagnético em estado de coerência, potencializando os efeitos terapêuticos.

3. Estímulo ao funcionamento ótimo Sistema Nervoso Central através do alinhamento da fáscia cranial.
Maior aporte sanguíneo promove melhor oxigenação ao cérebro, gerando maior eficiência de recuperação e auto-organização.

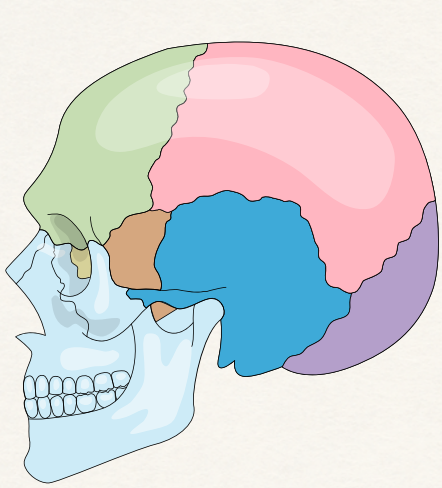
全 Zen

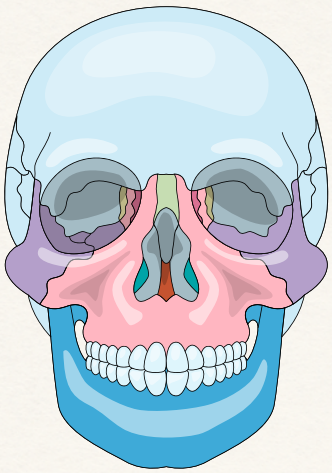
(Todo)

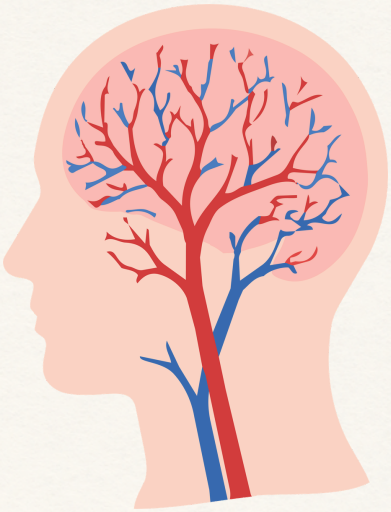
Técnicas Utilizadas:



- Manipulação Biomagnética Ampla







- Alinhamento Crâniofascial (Canolu)

身 Shin

Mecanismo de Ação Local Zenshin — Estímulo Amplificado na Área Afetada

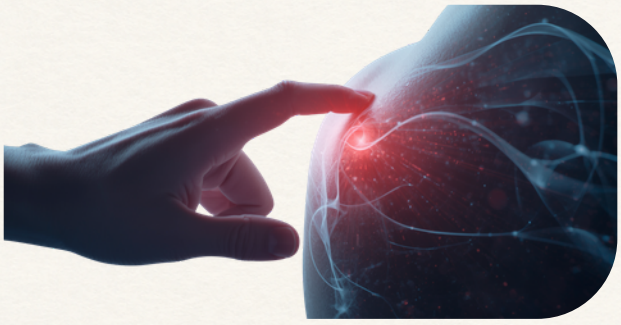
1. Estímulo biomagnético amplificado na área específica da disfunção.

2. Manuseio músculo-esquelético segmentar, auxiliar no alinhamento integral da área de foco afetada.

3. Aceleração do mecanismo inato de regeneração do corpo, otimizando resultados em disfunções leves a severas.

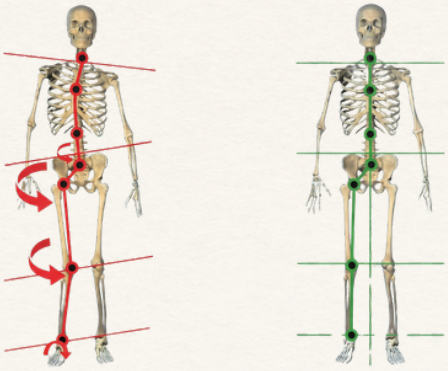
身 Shin
(Corpo)

Técnicas Utilizadas:



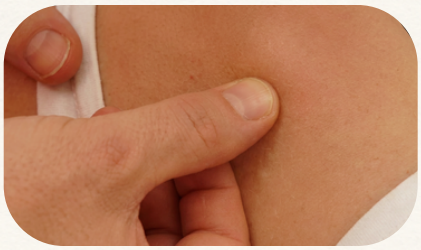
Principal

- Manipulação Biomagnética Focal



Secundária

- Alinhamento Músculo-esquelético (Seitai)



Secundária

- Shiatsu

O Processo Terapêutico





https://ijhc.org/wp-content/uploads/2022/07/Tully-17-3_aZ12peMQRKKPQroJSQwy.pdf

• Buscamos não apenas o efeito agudo, mas sim o efeito cumulativo, para que o sistema fisiológico do corpo integre e estabilize a reprodução do padrão saudável de funcionamento.

• Mesmo na ausência de uma condição notávelmente expressa, o Zenshin atuará de forma preventiva e integral a necessidade do corpo, reforçando a sustentação da homeostase profunda e sutil de todo o sistema fisiológico.

Espaço Terapêutico Sol Solum



<u>Atendimento a domicílio ou no espaço</u>

Praça da Árvore — Rua Itaipu, 354

Agendamento:

Chamar no Whatsapp

+5511916767141

Zenshin

全身

Corpo Inteiro

“Ciência e prática hoje confirmam resultados que eu mesmo tinha dificuldade de acreditar”